

# Prevención de Caídas en el Hospital

Prevenir una caída cuando está en el hospital es una prioridad para su equipo médico y para usted.

Porque una caída puede causar muchos problemas.

Incluso puede provocar una estancia más prolongada en el hospital.

Hay muchas razones por las que sea más probable que ocurran las caídas mientras está en el hospital.

La anestesia y otros medicamentos causan mareo.

Y tal vez esté débil debido a una enfermedad o cirugía.

Los vendajes, férulas, y yesos pueden dificultar el movimiento.

Es fácil tropezarse con el tubo de una intravenosa, o del oxígeno.

Y un entorno que no conoce puede afectar su capacidad de moverse sin peligro.

Su enfermera y el personal del hospital hará todo de su parte para prevenir que usted se caiga.

Hay cosas que usted también puede hacer para reducir su riesgo.

El equipo médico está dispuesto para ayudarlo.

Use el botón para llamar a la enfermera y pedir ayuda siempre antes de levantarse.

Esto es importante, aunque no necesite ayuda en casa normalmente.

No trate de levantarse solo a menos que su enfermera indique que lo puede hacer sin riesgo.

Si su enfermera dice que puede hacerlo, levántese lentamente en etapas.

Empiece sentado en un lado de la cama, o en la orilla de la silla, con sus pies en el suelo.

Espere un momento para asegurarse que no se siente mareado o aturdido.

Luego, levántese lentamente.

Si se siente mareado, débil o aturdido, no se levante.

Llame a la enfermera para que lo ayude.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Prevención de Caídas en el Hospital

Antes de levantarse, asegúrese que está iluminada su habitación para que pueda ver claramente.

Y póngase los lentes si los usa.

Verifique que los tubos y equipo médico estén fuera del camino.

Y asegúrese que su cama está en la posición más baja con las ruedas bloqueadas.

Pídale a la enfermera que lo ayude con todo esto.

Los pisos del hospital pueden ser resbalosos.

Siempre use calcetines, pantuflas o zapatos antiderrapantes.

Y avísele a su enfermera si algo se ha derramado en el piso.

Si usa una caminadora o un bastón, asegúrese que lo tiene a la mano antes de levantarse.

Si no llevó su caminadora al hospital, avísele al personal.

Pueden proporcionarle una durante su estancia.

Use los pasamanos en su habitación, baño y pasillos del hospital.

No utilice el poste de la intravenosa para estabilizarse.

Y no use el poste de la intravenosa en lugar de su caminadora o bastón.

Cuando esté en cama, tenga lo que necesita a la mano.

Esto incluye cosas como su teléfono, lentes, y el botón para llamar a la enfermera.

Pida ayuda si necesita algo que no esté cerca.

Su seguridad es muy importante para su equipo médico.

Y la prevención de caídas es una parte muy importante de ayudarlo a mantenerse seguro mientras está en el hospital.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

