

Después de la UCIN: Cómo Cuidar a Su Bebé en Casa

Finalmente llegó el día. Su bebé puede ir a casa.

Después de todas las personas que cuidaban a su bebé en la UCIN, tal vez se pregunte si podrá hacerlo todo.

Sentirse preocupado, nervioso y algo abrumado es algo completamente normal. Pero puede ayudar saber qué esperar.

Tal vez su bebé tenga problemas médicos adicionales, pero sus necesidades básicas son las mismas que cualquier otro recién nacido.

En casa, pasará la mayoría del tiempo alimentándolo, cambiando pañales, y consolando a su bebé.

Buena nutrición, cuidado y mucho amor ayudarán a que su bebé crezca y sane.

Puede ser útil si carga a su bebé lo más que sea posible

Antes de salir del hospital, tendrá un plan que lo ayudará a cuidar a su bebé.

Si su doctor le recetó medicinas, oxígeno o una sonda alimenticia, siga las instrucciones.

Una parte importante de su cuidado incluirá cuándo debe pedir ayuda en caso de emergencia.

Ponga su plan en un lugar que sea fácil de encontrar, como junto a la cama de su bebé o en el refrigerador.

Tal vez su bebé esté quisquilloso y sensible a la luz, sonido, tacto y movimiento.

Puede ayudar a que su bebé esté más cómodo si se asegura que su casa es un lugar tranquilo.

Cuando usted y su bebé se sientan suficientemente bien para recibir visitas, pregúnteles si están al día con sus vacunas, que solo vengan si están sanos y que se laven las manos.

El cambio de ser un padre en la UCIN, a ser un padre en casa puede ser estresante y provocar temor.

Como cualquier padre, tal vez se sienta abrumado algunas veces.

Puede ayudar si habla de sus retos y de lo que lo preocupa, tanto de lo que le produce felicidad.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Después de la UCIN: Cómo Cuidar a Su Bebé en Casa

Tal vez encuentre que el mejor apoyo viene de las personas que han pasado o están pasando lo mismo que lo preocupa.

Su hospital puede contar con grupos de apoyo, y los hay también en línea.

Puede parecer que tiene que recordar y hacer muchas cosas para cuidar a su bebé en casa.

Pero aprenderá con la práctica. Tendrá su plan de cuidado.

Y recuerde que el hospital y el doctor de su bebé están disponibles cuando los llame.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

