

# Cinco cosas que puede esperar con un recién nacido

Es posible que se pregunte cómo será la vida cuando lleve a su recién nacido al hogar.

Todos los bebés y todos los padres son diferentes.

Estas son cinco cosas que puede esperar con un recién nacido.

Número 1: Sus horarios pueden ser diferentes.

Su recién nacido dormirá durante unas 18 horas al día y se despertará cada pocas horas.

A menudo, su bebé dormirá durante el día y estará despierto por la noche.

Por lo tanto, estará más cansada de lo normal.

Trate de dormir cuando su bebé duerma; o al menos descanse un poco cuando pueda.

Número 2: Es probable que su bebé tenga hambre cuando esté despierto.

Al principio, alimentar a su bebé puede tomar algún tiempo. Ambos están aprendiendo.

Número 3: Lo que entra, debe salir, así que prepárese para cambiar muchos pañales.

Es probable que mejore bastante para cambiar pañales.

Deberá cambiar los pañales de su bebé muchas veces al día.

Y no se preocupe demasiado de los colores que pueda encontrar dentro de esos pañales.

La mayoría de los colores son normales, y también es normal que cambien los colores.

Número 4: Escuchar llorar a su bebé puede ser difícil, pero el llanto es la forma de comunicarse de su bebé.

El llanto puede significar que su bebé tiene hambre, necesita otro pañal, tiene calor o frío, o le duele algo o está cansado.

O ninguna de estas cosas.

A veces, los bebés simplemente son quisquillosos.

Lo único que puede hacer es consolarlo lo mejor que pueda.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cinco cosas que puede esperar con un recién nacido

Número 5: Establecer un vínculo puede llevar algún tiempo.

Para algunas personas, ocurre inmediatamente.

Pero para otras, puede llevar algún tiempo formar una conexión.

Eso no importa.

Una gran manera de establecer un vínculo es pasar tiempo juntos, piel con piel.

El vínculo con su bebé será más fuerte a medida que aprenda y responda a sus señales.

Y si esto toma algún tiempo. Está bien.

La vida con un recién nacido: todo es nuevo.

Y cada día será diferente.

Pero con el tiempo, descubrirá lo que funciona para usted y para su bebé.