

Histerectomía: Antes de la Cirugía

Puede provocar muchas emociones el pensar en una histerectomía.

Independientemente de sus sentimientos, puede ayudar saber cómo se realiza la cirugía y lo que va a suceder.

Dependiendo de su salud y preferencia, tal vez su doctor recomiende extraer su útero, o su útero y cérvix, o el útero, cérvix, ovarios y trompas de Falopio.

Antes de la cirugía, le darán medicina para dormirla y que no sienta dolor.

El doctor puede realizar la cirugía de varias maneras.

Una es la cirugía abierta de abdomen.

El doctor hace un corte -incisión- en la parte inferior del vientre.

Entonces el doctor extrae el útero y cierra la incisión con puntos o grapas.

La cirugía toma entre 1 y 2 horas.

Tal vez necesite quedarse en el hospital 1 a 4 días después de la cirugía.

Y tal vez necesite 4-6 semanas para recuperarse por completo.

En algunos casos, la cirugía se puede hacer por la vagina.

Esto significa que la incisión se hace adentro de la vagina, y el útero se extrae a través de la vagina.

Este tipo de cirugía requiere 1 a 2 horas.

Tal vez la den de alta el mismo día o que permanezca en el hospital 1-2 días después de la cirugía.

Y necesitará un poco menos de tiempo para recuperarse.

A veces la cirugía abdominal o la vaginal se pueden realizar con un laparoscopio.

Si usan el laparoscopio, el doctor hace unas cuantas incisiones en el vientre e introduce unos instrumentos por las incisiones.

Después, extrae el útero.

Este tipo de cirugía requiere 2 a 4 horas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Histerectomía: Antes de la Cirugía

Tal vez la den de alta el mismo día o que permanezca en el hospital 1-2 días después de la cirugía.

La recuperación también es más corta que la cirugía abierta abdominal.

Después de la cirugía, le darán medicina para el dolor.

Cuando esté en el hospital, el equipo médico la ayudará a meterse y levantarse de la cama.

También la motivarán para que camine y la ayudarán a que se bañe.

Cuando sea hora de salir del hospital, le darán instrucciones sobre lo que debe hacer para cuidarse en casa.

Las instrucciones incluirán cuándo podrá manejar, bañarse y cómo cuidar sus incisiones.

Dependiendo de su cirugía, y el trabajo que haga, tal vez necesite de 2 a 4 semanas sin ir a trabajar.

Tal vez también requiera ayuda adicional en casa porque va a necesitar más descanso.

Una cirugía es estresante para algunas personas.

Pero puede ayudar saber qué esperar y cómo prepararse.

Recuerde, si tiene alguna duda o preocupación, puede llamar a su doctor.