

# Sinusitis Aguda

Cuando pensaba que ya mejoraba de su resfriado, siente la presión en su cara y cabeza.

## Sinusitis

Un trabajo sin terminar del resfriado.

Veamos lo que sucede, las causas y cómo cuidarse cuando tiene sinusitis.

La sinusitis normalmente empieza después de un resfriado o alergia, lo que puede causar inflamación en los senos nasales, es el espacio que hay entre los huesos cerca de su nariz, mejillas y frente.

Esta inflamación puede bloquear los senos nasales, acumulando el líquido.

Esto crea un espacio ideal para que los virus y las bacterias se reproduzcan y causen una infección.

La infección y la inflamación es lo que provoca dolor de cara.

Hasta puede tener dolor de dientes.

Y aunque su resfriado haya mejorado, puede seguir teniendo escurrimiento y goteo nasal o de la parte posterior de la garganta.

La mayoría del tiempo, la sinusitis mejora por sí sola en 1 o 2 semanas.

Pero mientras espera y descansa, puede tomar medicina para el dolor sin receta médica.

Y un aerosol corticoesteroide de venta libre para su nariz.

Consulte a su doctor sobre el uso de solución salina... agua salada... para hacer lavados y ayudar a despejar el moco y bacteria de las vías nasales.

Para ayudar con el dolor, coloque una toalla húmeda y calentita o un empaque de gel calentito -no muy caliente- en su cara 3 a 4 veces al día de 5 a 10 minutos cada vez.

Recuerde de colocar una tela delgada entre el empaque de gel y su piel.

Si no mejora con descanso y cuidado, a veces el doctor receta antibióticos.

Debe tomarlos de la forma indicada, aunque se sienta mejor, hasta que haya terminado la receta recomendada.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Sinusitis Aguda

Observe si nota síntomas de problemas.

Llame a su doctor si tiene fiebre nueva o que aumenta...

enrojecimiento o inflamación de la cara o alrededor de los ojos...

dolor nuevo o peor...

O si el escurrimiento de la nariz tiene apariencia de pus o de sangre.

Toma tiempo para que la sinusitis mejore.

No dude en llamar a su doctor si tiene alguna pregunta.

Sabiendo más sobre la sinusitis y a lo que tiene que estar atento puede ayudar para sentirse mejor mientras espera.