

Maneras de mantener seguro a su bebé

De la noche a la mañana y, a veces, durante toda la noche, los bebés necesitan de usted para todo: desde comer a cambios interminables de pañal.

Pero, sobre todo, necesitan de usted para estar protegidos.

Aquí le damos algunas ideas a toda hora para ayudarle a mantener a su bebé seguro.

"¡Buenos días!"

Hasta el bebé más pequeñito puede retorcerse y escabullirse más rápido de lo que usted podría imaginar.

De modo que cuando cambie o vista a su bebé, mantenga una mano sobre él o ella en todo momento.

Y use correas de seguridad en las mesas cambiadoras y las sillas altas.

Y ya que hablamos de mesas y sillas, asegúrese de que todos los productos que use su bebé -cunas, cochecitos, corralitos, sillas altas y mesas cambiadoras- sean seguros y estén protegidos.

Si usa artículos antiguos o usados, asegúrese de que cumplan con los estándares de seguridad vigentes.

Verifíquelo en línea con la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor o el Programa de Seguridad de Productos del Ministerio de Salud de Canadá.

"Vamos a pasear".

Para cada viaje en auto, de la guardería a la tienda y de vuelta a casa, asegúrese de que su bebé esté asegurado en un asiento para autos autorizado.

Y asegúrese de que el asiento esté colocado correctamente en su vehículo.

Si no lo sabe con certeza, pídale a un técnico certificado en asientos de auto que lo revise de forma gratuita.

Por lo general, se puede encontrar un técnico certificado en asientos de auto en su cuartel de policía o bomberos local.

Y cuando se baje del auto, nunca deje solo a su bebé dentro de él.

No importa la razón.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Maneras de mantener seguro a su bebé

Aun si piensa que va a volver en un minuto.

Este es un consejo que les sirve a muchos padres.

Ponga su teléfono, cartera o bolso en el asiento trasero, de modo que no se baje del auto sin ellos, ¡ni sin su bebé!

"¡Vamos a jugar!

¡Te veo!"

Divertirse y jugar con su bebé es saludable e importante para su desarrollo.

Pero juegue en forma segura.

Examine su casa con ojo crítico para detectar cualquier peligro potencial.

Esto incluye mantener todas las sustancias peligrosas -en particular los artículos de limpieza, medicamentos, fósforos, armas y herramientas- fuera del alcance y bajo llave.

Asegúrese de que su bebé no pueda agarrar ni quedarse atrapado con los cordones de las persianas y cortinas.

Usted puede acortar los cordones o enroscarlos en ganchos que estén fuera del alcance.

Siempre mantenga juguetes, monedas, botones, pilas, bandas elásticas, globos y otros objetos pequeños, o partes de objetos, fuera del alcance.

Use tapones de seguridad o coberturas en todas las tomas de corriente.

Instale detectores de humo y de monóxido de carbono en su hogar, y cámbieles las pilas al menos una vez al año.

Y vigile a su bebé cuando esté con su mascota o las mascotas de otras personas.

Hasta la mascota más dulce podría lastimar a su bebé por accidente.

"¡Hora de comer!"

Mantenga los mangos de los sartenes en la estufa hacia la pared para que su bebé no pueda alcanzarlos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Maneras de mantener seguro a su bebé

Mantenga los líquidos calientes, como café o sopa, fuera del alcance y lejos de su bebé.

Tenga cuidado cuando elija y prepare alimentos.

Triture las frutas y las verduras como uvas, arvejas (chícharos) y arándanos azules antes de dárselos a su bebé.

Y cuando su bebé esté listo para alimentos que se comen con las manos, corte los alimentos en pedacitos.

Mantenga los cuchillos y otras cosas con filo lejos de las orillas de las superficies y de las mesas.

"¡A bañarse!"

Baje la temperatura de su calentador de agua a 120 °F (48.9 °C) para prevenir quemaduras a causa del agua caliente.

Mantenga una mano sobre su bebé y nunca lo deje a solas en una bañera o lavabo con agua o cerca de estos, ni por un momento.

Si necesita dejar la bañera, lleve a su bebé consigo.

"¡Es hora de ir a dormir!"

A la hora de acostarse, siempre coloque a su bebé a dormir boca arriba para prevenir la muerte súbita del lactante.

No acueste a su bebé a dormir con un biberón.

Su bebé podría atragantarse si el líquido va por la vía equivocada y entra en los pulmones.

Estas son muchas "cosas por hacer y no hacer", pero todas contribuyen a mantener a su bebé lo más seguro posible.

Hay muchas otras también.

Si desea saber qué más puede hacer para mantener a su bebé seguro, siempre puede hablar con su pediatra.

Puede atemorizar pensar en cuántas cosas tendría que hacer para mantener a su bebé a salvo.

Maneras de mantener seguro a su bebé

Pero con un poco de práctica y prestar atención a posibles peligros, su hogar será un lugar seguro donde su bebé pueda crecer y explorar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

