

Cirugía de Manga Gástrica

Si te cuesta trabajo bajar de peso, aun después de hacer cambios saludables de estilo de vida, tal vez la cirugía bariátrica sea adecuada para ti.

Hay diferentes tipos de cirugías bariátricas.

Una de las más comunes es la Manga Gástrica.

Solo se hace cuando una dieta sana y el ejercicio no han sido eficaces después de un tiempo determinado, o cuando tienes problemas de salud serios como enfermedad cardíaca o diabetes tipo 2.

Aprendamos sobre la manga gástrica, los riesgos, y lo que va a suceder mientras te recuperas.

¿Cómo funciona la manga gástrica? Tu doctor corta un 80 por ciento de tu estómago... y luego cierra con grapas el resto que queda.

Lo que queda de tu estómago es una manga delgada... o tubo... del tamaño de un plátano pequeño.

Este estómago más pequeño es donde se acumulará lo que comas.

La cirugía de manga gástrica principalmente se hace por laparoscopia.

La cirugía laparoscópica se hace a través de varios pequeños cortes... llamados incisiones... en tu abdomen.

Después el doctor utiliza instrumentos especiales y una cámara a través de estas incisiones.

También lo puede hacer como una cirugía "abierta".

La cirugía abierta se hace a través de una cortada grande en tu abdomen.

La cirugía de manga gástrica toma aproximadamente una hora.

Después de la cirugía, tal vez tengas dolor de estómago, molestia y sensibilidad alrededor de las incisiones.

Tal vez estés 1 o 2 días en el hospital.

Después de la cirugía, puedes comer líquidos claros, como caldos y agua, pero no alimento sólido. Tu estómago necesitará tiempo para sanar.

Te encontrarás con un dietista para repasar tu nuevo plan alimenticio que seguirás en casa.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía de Manga Gástrica

Tu plan inicia con líquidos bajos en azúcar, como agua, café descafeinado y té, las primeras semanas, después alimentos licuados como puré de manzana, luego alimentos suaves como plátanos y huevos cocidos, y con el tiempo pasarás a los alimentos sólidos.

Conforme te ajustas a tu nueva dieta y bajas de peso, es importante que comas mínimo 60 gramos de proteína.

Tendrás que mantenerte hidratado y tomar multivitaminas diario. Tal vez tu equipo médico sugiera que tomes suplementos de minerales.

Consulta con tu equipo médico sobre cómo avanzar a la siguiente etapa de tu plan de alimentos y cuáles alimentos y líquidos son los mejores.

Te vas a levantar para moverte. Caminar ayuda a acelerar tu recuperación y ayuda a prevenir coágulos de sangre en tus piernas.

Antes de que salgas del hospital, te darán instrucciones de alta sobre el cuidado de tu incisión y restricciones de actividad.

La cirugía de manga gástrica puede mejorar tu calidad de vida, pero tiene riesgos.

Algunos riesgos de la cirugía para la pérdida de peso incluyen: coágulos, fugas en tu abdomen, nivel bajo de azúcar en sangre, malnutrición y vómito.

Consulta con tu doctor sobre cualquier cosa que te preocupe sobre los riesgos de la manga gástrica.

Conforme te recuperas de la cirugía de manga gástrica, es importante no faltar a citas de seguimiento regulares con tu equipo médico.

Para mantenerte sano y no volver a aumentar peso, tendrás que hacer cambios permanentes de estilo de vida.

Apóyate en tu equipo médico, amigos y familia, y tal vez un proveedor de salud mental para ayuda en tu jornada de pérdida de peso.