

Cirugía de Bypass Gástrico Roux-en-Y

Si te cuesta trabajo bajar de peso, aun después de hacer cambios saludables de estilo de vida, tal vez la cirugía bariátrica sea adecuada para ti.

Hay diferentes tipos de cirugías bariátricas.

Una de las más comunes es la cirugía de bypass gástrico Roux-en-Y, llamada también bypass gástrico.

Solo se hace cuando una dieta sana y el ejercicio no han sido eficaces después de un tiempo determinado, o cuando tienes problemas de salud serios como enfermedad cardíaca o diabetes tipo 2.

Aprendamos sobre el bypass gástrico, los riesgos, y lo que va a suceder mientras te recuperas.

¿Cómo funciona el bypass gástrico? Primero, tu cirujano divide tu estómago en dos partes, sellando la parte superior de la inferior.

Después conecta la parte superior de tu estómago a la parte inferior de tu intestino delgado.

Esto forma un camino más corto para el alimento, evitando partes de tu estómago y de tu intestino delgado.

Este camino corto significa que tu cuerpo absorbe menos calorías y nutrientes.

La cirugía de bypass gástrico principalmente se hace por laparoscopia.

La cirugía laparoscópica se hace a través de varios pequeños cortes... llamados incisiones... en tu abdomen.

Después el doctor utiliza instrumentos especiales y una cámara a través de estas incisiones.

La cirugía toma unas dos horas.

Después de la cirugía, estarás en el hospital de dos a tres días.

Después de la cirugía, puedes comer líquidos claros, como caldos y agua, pero no alimento sólido.

Tu estómago y tu intestino delgado necesitan tiempo para sanar.

Te encontrarás con un dietista para repasar tu nuevo plan alimenticio que seguirás en casa.

Cirugía de Bypass Gástrico Roux-en-Y

Tu plan inicia con líquidos bajos en azúcar, como agua, café descafeinado y té, las primeras semanas, después alimentos licuados como puré de manzana, luego alimentos suaves como plátanos y huevos cocidos, y con el tiempo pasarás a los alimentos sólidos.

Conforme te ajustas a tu nuevo plan alimenticio y bajas de peso, es importante que comas mínimo 60 gramos de proteína.

Tendrás que mantenerte hidratado y tomar multivitaminas y cualquier suplemento de minerales recomendado por tu equipo médico.

Consulta con tu equipo médico sobre cómo avanzar a la siguiente etapa de tu plan de alimentos y cuáles alimentos y líquidos son los mejores.

Te vas a levantar para moverte.

Caminar ayuda a acelerar tu recuperación y ayuda a prevenir coágulos de sangre en tus piernas.

Harás ejercicios respiratorios, con un espirómetro incentivo, para mantener tus pulmones sanos y fuertes.

Antes de que salgas del hospital, te darán instrucciones de alta sobre el cuidado de tu incisión y restricciones de actividad.

La cirugía de bypass puede mejorar tu calidad de vida, pero tiene riesgos.

Algunos riesgos de la cirugía para bajar de peso incluyen: deshidratación, intolerancia a la lactosa, malnutrición, depresión y ansiedad, y el síndrome de dumping.

El síndrome de dumping ocurre cuando tu estómago vacía el alimento demasiado rápido en el intestino delgado.

Los síntomas del síndrome de dumping incluyen náusea, diarrea, dolor de estómago, y nivel bajo de azúcar en sangre o hipoglucemia.

Consulta con tu doctor sobre cualquier cosa que te preocupe sobre los riesgos del bypass gástrico.

Conforme te recuperas del bypass gástrico, es importante no faltar a citas de seguimiento regulares con tu equipo médico.

El bypass gástrico es un compromiso de por vida.

Para mantenerte sano y no volver a aumentar peso, tendrás que hacer cambios permanentes de estilo de vida.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía de Bypass Gástrico Roux-en-Y

Apóyate en tu equipo médico, tus seres queridos o un grupo de apoyo para la pérdida de peso, para que te ayuden navegar esta siguiente etapa en tu jornada de pérdida de peso.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

