

Reemplazo o Reparación de Válvulas Cardíacas: Antes de su Cirugía

Su corazón tiene cuatro válvulas que funcionan como puertas de un solo sentido. Se abren y se cierran para mantener la sangre en movimiento a través de su corazón. Cuando las válvulas cardíacas están muy apretadas y estrechas o no se cierran como deberían, la sangre no fluye como tendría que ser a través del corazón.

La cirugía de válvula cardíaca trata las válvulas dañadas para que la sangre vuelva a fluir sin problemas a través del corazón. La cirugía puede hacerse para reparar el daño. O puede hacerse para reemplazar la válvula.

Si se reemplaza la válvula, la nueva válvula puede ser de plástico, metal o tejido animal. Antes de la cirugía, le darán medicamento para dormirlo durante la cirugía. Con frecuencia, el doctor inicia la cirugía con un corte largo en medio o al costado del pecho, y tal vez corte el esternón -el hueso del pecho- para separar la caja torácica.

El médico usará un separador para poder operar el corazón. Durante la cirugía se usa un sistema de circulación extracorporeal para circular la sangre por el cuerpo, y el doctor pueda operar el corazón.

El médico reparará la válvula dañada o la reemplazará por una nueva. Para finalizar la cirugía, lo desconectarán del sistema de circulación extracorporeal. Luego, le cerrarán el pecho.

Antes de la cirugía, debe informarle a su doctor cuales medicinas y productos naturistas toma, en especial anticoagulantes, como la aspirina. Algunos pueden aumentar el riesgo de sangrado o causar problemas con la anestesia.

Su médico le dirá qué medicamentos tomar o dejar de tomar antes de la cirugía. Y siga las indicaciones del médico para prepararse para la cirugía, incluyendo cuándo debe dejar de comer y beber.

Traiga un documento de identificación con foto, su tarjeta del seguro y otros documentos que el hospital le haya pedido. La recuperación toma tiempo. Y la recuperación consiste en muchos pasos, que incluyen el tiempo en el hospital, el tiempo en casa y cambios de estilo de vida saludables para el corazón.

Cada persona sana a su propio ritmo. Pero puede ayudar saber qué esperar. Y no olvide cuidarse bien.