

# Reemplazo de Cadera: Antes de la Cirugía

La articulación de la cadera permite que su pierna se mueva fácilmente. La articulación conecta la cadera con el fémur -hueso del muslo. La osteoartritis es la razón más común para hacer un reemplazo de cadera. La osteoartritis es cuando el cartílago -la capa que protege y amortigua la articulación, se desintegra.

Conforme se desintegra, las superficies de los huesos de la articulación provocan daño y dolor. La cirugía de reemplazo de cadera trata ese daño y dolor, cambiando las partes de la cadera con metal y plástico. Así es como se hace la cirugía.

Antes y durante la cirugía, le darán medicamento para que no sienta dolor. Su doctor hará incisiones cerca de su cadera. El doctor va a separar el hueso de la cadera del hueso del muslo.

Después va a eliminar el cartílago y hueso de la cavidad de la cadera. Le colocará una cavidad nueva en el hueso de la cadera. La cavidad nueva de la cadera tiene una copa de plástico que funciona como cartílago para que la articulación se mueva con facilidad.

El doctor también va a eliminar la cabeza y el cuello del fémur. Y va a colocar una nueva cabeza y cuello en el fémur. Esta nueva cabeza del fémur va a ser colocada en la nueva cavidad de la cadera.

Para terminar la cirugía, le cerrarán las incisiones con puntos de sutura, grapas, pegamento cutáneo, o tiras adhesivas y un vendaje. Antes de la cirugía, debe informarle a su doctor cuales medicinas y productos naturistas toma, en especial anticoagulantes, como la aspirina.

Algunos pueden aumentar el riesgo de sangrado o causar problemas con la anestesia. Su doctor le informará cuáles medicamentos debe dejar de tomar antes de la cirugía. Y debe seguir las indicaciones de su doctor de cómo prepararse para la cirugía, incluso cuando debe dejar de comer y beber.

Debe tener a la mano su identificación con fotografía, tarjeta de seguro médico, y cualquier documento que le haya pedido el hospital. No le permitirán manejar después de la cirugía.

Asegúrese de que un familiar o amigo vaya con usted para que lo regrese a casa. Y necesitará que alguien lo ayude en casa varios días o semanas hasta que tenga más energía y se pueda mover mejor.

La recuperación toma tiempo. Y la recuperación tiene varios pasos, como tiempo en el hospital, tiempo en casa y fisioterapia. Cada uno sana a su propio paso.

Pero ayuda si sabe qué esperar. Y recuerde, sea gentil consigo mismo.