

Reemplazo de Cadera: Regreso a Casa

Tomará tiempo sanar y que su cadera vuelva a ser fuerte después de tener un reemplazo de cadera. Su doctor hablará con usted sobre cuándo podrá volver a trabajar y hacer sus actividades cotidianas.

Primero, necesitará que alguien lo ayude en casa hasta que tenga más energía y pueda moverse mejor. Las próximas 3 a 6 semanas, aumentará su capacidad de hacer la mayoría de las cosas que necesita para poder cuidarse. La mayoría puede regresar a trabajar entre 4 semanas a 4 meses.

Depende del tipo de trabajo que haga. Y durante los próximos meses poco a poco podrá volver a hacer sus actividades favoritas. Recuerde que los primeros meses, el doctor le pedirá que evite cosas que podrían causar problemas para su cadera. Le indicará cuánto peso podrá poner en su pierna.

Pasará un tiempo antes de que le permita volver a manejar. Esto depende del lado que le haya reemplazado, cómo se recupera y si su coche es automático o no. Trabaje con su doctor para saber cuándo es el momento indicado para usted.

La recuperación toma tiempo. Es importante que se cuide y sea paciente. Una vez en casa, estas son algunas cosas que puede hacer para ayudar a sanar. Asegure de seguir todas las instrucciones de dieta o actividad en casa, y tome los medicamentos de la manera indicada. Siga las instrucciones que le den para el cuidado de su incisión.

Pregúntele al doctor cuando se puede quitar el vendaje y cuando podrá bañarse. Tal vez deba tomar baños de esponja hasta que le hayan quitado las suturas o las grapas. Le enseñarán cómo caminar con una andadera, muletas o bastón cuando esté en el hospital o centro quirúrgico.

Y para cuando salga del hospital podrá sentarse y pararse sin problema, vestirse, ir al baño y bañarse. Iniciaré la fisioterapia de inmediato. Y aprenderá ejercicios que ayudarán a fortalecerlo. También le enseñarán cómo mover su cuerpo para evitar problemas.

Para prevenir caídas, necesitará despejar cables y tapetes del camino. Y asegúrese de que está bien iluminado por donde camina. Una cirugía de reemplazo de cadera puede aumentar su riesgo de un coágulo de sangre.

Si su doctor le dio medicina para prevenir un coágulo, es muy importante que la tome. Igual de importante es seguir moviéndose. Limite el tiempo que pasa en cama, y camine tramos pequeños cada vez que pueda. Si tiene dolor, coloque una bolsa de hielo en el área de 10 a 20 minutos varias veces al día.

Recuerde de colocar una tela delgada entre la bolsa de hielo y su piel. Estas son algunas cosas a las que debe estar atento. Llame a su doctor si nota señales de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; líneas rojas que salen de la herida, pus que drena del área; o tiene fiebre.

También esté atento si tiene señales de un coágulo de sangre. Estos síntomas incluyen dolor de pierna, enrojecimiento, inflamación en la pierna, falta de respiración o dolor de pecho.

Estos son síntomas serios, si los tuviera, debe buscar ayuda inmediata de emergencia. Esto podría parecer mucho, pero todo es importante porque ayuda a que sane y que se sienta mejor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips

Reemplazo de Cadera: Regreso a Casa

Y si tuviera preguntas, recuerde que puede llamar a su doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

