

Diabetes: Preparándose para la Cirugía

Cuando tiene diabetes y se va a someter a una cirugía, siguiendo algunos pasos asegurará que todo vaya lo mejor posible. Su equipo médico trabajará mucho para mantenerlo seguro, pero usted puede ayudar con algunas cosas. Estas son algunas maneras de prepararse para la cirugía si tiene diabetes.

Primero, haga lo posible para mantener su nivel de azúcar dentro de su rango unas semanas antes de la cirugía. Usted tal vez ya esté haciendo esto. Pero ahora es el momento de asegurarse.

Manteniendo su nivel de azúcar dentro de su rango ayudará al éxito de la cirugía. Recuerde que muchas cosas afectan el nivel de azúcar - como cambio de dieta o actividad. Y el estrés también puede afectar su nivel de azúcar.

Ya que hay tantas cosas que pueden afectar su nivel de azúcar, tal vez necesite controlarla con más cuidado de lo normal. Segundo, siga las indicaciones de su doctor sobre tomar medicinas antes de la cirugía.

Por ejemplo, si toma pastillas o insulina para la diabetes, tal vez tenga que hacer cambios en su rutina normal. Su doctor le dirá cuánto medicamento y cuándo debe tomarlo antes de la cirugía.

Tercero, consulte con su doctor sobre cuándo debe dejar de comer y beber antes de la cirugía. La cirugía es menos peligrosa cuando el estómago está vacío. Quizá quiera consultar con su doctor sobre programar su cirugía a primera hora de la mañana.

Esto ayuda a reducir el tiempo que pasará sin comer. Y después de la cirugía, prepárese para llevar un control de sus niveles de azúcar. Su doctor pedirá que haga esto porque el nivel de azúcar en sangre cambiará conforme su cuerpo se recupera.

Recuerde otra cosa. Está bien si hace preguntas. Usted conoce su cuerpo mejor que nadie. Así que no dude en hablar claro y mencionarle al doctor si tiene alguna preocupación sobre la cirugía o su salud.