

# Artroscopía de la Rodilla

Si tiene un problema de rodilla, su médico podría sugerirle un procedimiento llamado artroscopia de rodilla. Es una manera de detectar y, si fuera necesario, reparar problemas dentro de la rodilla sin tener que hacer un gran corte.

Se llama artroscopia porque el médico utiliza un artroscopio; es un instrumento delgado que tiene una cámara. Para este procedimiento, el médico hace pequeñas incisiones, o cortes, alrededor de la rótula e introduce el artroscopio en una de ellas.

La cámara del artroscopio envía imágenes a una pantalla. Esto permite que el doctor vea dentro de la articulación y saber qué está causando el problema. Digamos que tiene un problema que puede arreglarse con cirugía, como un desgarro de menisco.

El médico le introducirá pequeños instrumentos en las incisiones para reparar o extraer el tejido dañado. Luego, las incisiones se cierran con puntos de sutura o cinta y se cubren con un vendaje.

Todo el procedimiento dura aproximadamente una hora. Le moverán mucho la pierna durante la artroscopia; así que tendrá molestia en el muslo, la pantorrilla, y en la rodilla. Le darán medicamentos para aliviar el dolor.

Es probable que pueda volver a casa después de pasar un par de horas en la sala de recuperación. Depende que le hayan hecho en la rodilla, es posible que tenga que usar muletas o un aparato ortopédico.

Le darán ejercicios para hacer en casa. Hágalos según le indiquen, iniciando poco a poco a la actividad...ayudará a recuperarse y volver a la normalidad.