Antes de su Cirugía: Cómo Prepararse

Hay varias cosas que tiene que hacer antes de cualquier cirugía. Si estas cosas se olvidan o se hacen mal, la cirugía podría cancelarse o reprogramarse. Es muy importante hacer estas cosas antes de la cirugía.

Estas son las cosas que "tiene que hacer". Antes de la cirugía, debe darle a sus doctores la lista de todos los medicamentos y productos naturistas que toma, en especial anticoagulantes, incluida la aspirina.

Algunos de estos pueden aumentar el riesgo de sangrado o interactuar con la anestesia. Su médico le dirá qué medicamentos debe tomar o dejar de tomar antes de la cirugía. Siga siempre las indicaciones de su médico sobre cómo prepararse, incluyendo si debe o no dejar de comer y beber.

Asegúrese de pedirle a un amigo o familiar adulto que lo lleve a su casa. La anestesia y los analgésicos hacen que sea peligroso que usted maneje después de la cirugía. Como puede imaginar, los hospitales necesitan saber sin ninguna duda que están operando a la persona correcta.

Así que traiga un documento de identificación con foto y cualquier otro documento que el hospital haya solicitado. Todas las cirugías tienen riesgos. Hable con su médico antes de la cirugía para entender lo que sucede, incluidos todos los riesgos y beneficios.

También tendrá que leer y firmar algunos documentos. Si tiene dudas, está bien si pregunta. Aquí hay otras cosas que pueden ayudar a que su cirugía tenga éxito. El día de la cirugía, quítese toda la joyería y quítese los lentes de contacto si los usa.

No se afeite el área donde lo van a operar. Deje que los "profesionales" hagan eso, si es necesario. Una vez que termine la cirugía, recibirá instrucciones específicas sobre su recuperación y lo que puede hacer para cuidarse en casa.

Una cirugía es estresante, pero puede ayudar saber qué esperar y cómo prepararse. Si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede llamar a su doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.