

# Angiografía de las Arterias Coronarias: Regreso a Casa

Va a estar adolorido después de la angiografía de arterias coronarias. Es normal. Tendrá inflamación, moretones o un pequeño bulto donde colocaron el catéter en el cuerpo.

Es importante que evite actividad intensa por varios días o hasta que lo indique su doctor. Esto ayuda a que sane el área donde le colocaron el catéter. Puede hacer cosas sencillas en casa, como tareas ligeras o cocinar.

Pero no levante nada pesado y no haga ejercicio intenso. Si lo permite su doctor, puede caminar tranquilamente. Se puede bañar de 24 a 48 horas después de la intervención. No remoje el área ni tome baños de tina por 1 semana, o hasta que su doctor lo indique.

Antes de irse a casa, el personal médico le explicará su plan de cuidado. El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, cuidado de especialistas, y cualquier análisis que pueda necesitar, y a quién llamar si tuviera un problema.

Este es un buen momento para hacer preguntas. Quizá cambien también sus medicamentos; debe asegurarse que entiende cómo y por qué los debe tomar. Su plan también incluirá un estilo de vida saludable.

Esto incluye alimentación sana, ser activo, un peso sano y no fumar. Esto le dará la posibilidad de tener una vida más larga y saludable. Una vez en casa, asegure de seguir todas las instrucciones de dieta y actividad, y tome los medicamentos de la manera indicada.

También le darán indicaciones sobre cómo cuidar el área donde colocaron el catéter. Esté atento si nota un bulto que aumenta de tamaño en el área. Y si tiene sangrado en el área. Es normal si tiene un poco de sangre el vendaje.

Pero llame a su doctor si nota que el vendaje se satura con sangre color rojo vivo. Llame a su doctor si tiene problemas como dolor o sangrado nuevos o que empeoran. Y llame si tiene dolor de pierna, o mano, si están azulados, se sienten fríos, adormecidos u hormiguean.

También llame a su doctor si tiene síntomas de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; supuración de la zona. Busque ayuda de inmediato si se desmaya, tiene gran dificultad para respirar, dolor de pecho y falta de respiración repentinos, o si tiene tos con sangre.

Saber a qué estar atento y cuidarse bien ayuda a sanar y evitar problemas. Usted se conoce mejor que nadie, así que llame a su doctor si tiene alguna pregunta. Recuerde, recuperarse y sanar toman tiempo.