

# Angiografía de Arterias Coronarias: Antes de su Procedimiento

Una angiografía coronaria es una prueba que le ayuda al doctor a comprobar si la sangre fluye bien en sus arterias coronarias. Estas arterias envuelven su corazón y dotan al músculo cardíaco con sangre llena de oxígeno y otros nutrientes.

El doctor utiliza la angiografía para revisar lugares donde la placa haya angostado las arterias. Si usted tiene enfermedad arterial coronaria, se pueden angostar las arterias coronarias con placa. La placa es una acumulación de colesterol y grasa.

Y puede limitar el flujo de sangre. Antes de su procedimiento, le darán medicina que lo relajará y lo adormecerá. El área donde el doctor trabajará estará adormecida.

El doctor introduce un tubo delgado y flexible llamado catéter en un vaso sanguíneo de su muñeca o ingle y lo guía hasta el corazón. Sentirá un poco de presión conforme el doctor mueve el catéter por el vaso sanguíneo. Pero no causará dolor.

Para guiar el catéter, el doctor usa imágenes de radiografías en un monitor. Después, inyecta líquido de contraste en sus arterias por medio del catéter. Esto hace que realcen las arterias coronarias en el monitor. El líquido de contraste ayuda a que el doctor vea cómo fluye la sangre por las arterias coronarias y si hay áreas angostas que limitan el flujo.

Si tiene una arteria angosta o bloqueada, su doctor también puede hacer una intervención para hacer más espacio y que pase la sangre. Esto se llama angioplastia. Infla un diminuto globo dentro de la arteria para ensancharla.

Tal vez el doctor use el globo para colocar un stent en la arteria. El stent es un tubo que se expande conforme se infla el globo. El stent permanece en la arteria para mantenerla abierta.

Al terminar el doctor, retirará el catéter y usted permanecerá en recuperación unas horas. Si le pusieron el catéter en la ingle, deberá permanecer acostado con la pierna recta por varias horas. Le colocarán presión directa en el área de inserción del catéter para asegurar que sana bien y no sangra.

Tal vez pueda irse a casa más tarde el mismo día, o quedarse en el hospital una noche. Antes de la intervención, debe informarle a su doctor cuales medicinas y productos naturistas toma, en especial anticoagulantes.

Algunos pueden aumentar el riesgo de sangrado o causar problemas con la anestesia. Su doctor le informará cuáles medicamentos debe dejar de tomar antes de la intervención.

Debe seguir las indicaciones de su doctor de cómo prepararse para el procedimiento, incluso cuando debe dejar de comer y beber. Debe tener a la mano su identificación con fotografía, tarjeta de seguro médico, y cualquier documento que le haya pedido el hospital.

Una angiografía es estresante. Pero saber lo que va a suceder, y cómo prepararse puede ayudar. Recuerde, si tiene alguna duda o preocupación, puede llamar a su doctor.