

Cuidado de su Sonda Urinaria

Aunque lo más seguro es que no tenga puesta la sonda urinaria por mucho tiempo, es algo a lo que se tiene que acostumbrar.

Tal vez se pregunte qué es lo que va a suceder.

Seguramente va a ser algo incómodo al principio.

Pero si sabe qué hacer va a ser útil.

Repasemos algunas cosas, como para qué sirve la sonda; qué necesita hacer para cuidarla; y cómo hacer sus actividades diarias cuando la tiene puesta.

Una sonda urinaria es un tubo que permite que fluya la orina de su vejiga hacia una bolsa fuera del cuerpo.

Un pequeño globo inflado en la punta impide que se salga.

Es muy importante que mantenga la sonda limpia para evitar una infección.

Siempre debe lavarse las manos antes y después de tocar la sonda y de vaciar la orina de la bolsa.

Dos veces al día, use jabón y agua para lavar la piel alrededor de donde sale la sonda de su cuerpo.

Y vacíe la bolsa cada dos horas, o cuando se llene a la mitad.

Cuando vacíe la bolsa, tenga cuidado de que no toque nada la boquilla por donde se vacía la bolsa.

Llame a su doctor si su orina tiene mal olor; si nota sangre en la orina; o si se acumula muy poca orina o no orina por más de 4 horas.

Y llame si tiene síntomas de una infección, como dolor en la espalda en su vientre, o si tiene fiebre y escalofríos.

Asegúrese que la orina fluya de la sonda hacia la bolsa.

Si no es así, revise si el tubo está doblado o torcido.

Siempre mantenga la bolsa a un nivel más bajo que su cintura, y que no arrastra o jala la sonda.

Durante el día, cuando salga de la casa, puede asegurar la bolsa a su pierna.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cuidado de su Sonda Urinaria

Para dormir, o cada vez que vaya a estar sentado o acostado por mucho tiempo, puede cambiar la bolsa de pierna por una más grande.

La bolsa más grande tiene un gancho para que pueda colgarla en un lado de la cama o una silla.

Asegúrese de que la bolsa cuelga suficientemente bajo para que la orina fluya en ella.

Cuando tiene una sonda puesta, hay cosas que no puede hacer, como bañarse en tina.

Pero hay cosas que, si puede hacer, como bañarse en regadera, ir de compras y manejar.

Recuerde que va a estar bien.

Y quizá pueda tener relaciones sexuales, consulte a su doctor sobre sus opciones.

Use ropa holgada sobre la bolsa de pierna.

Asegúrese de no tirar de la sonda cuando al vestirse.

Su doctor le informará cuándo es hora de quitar la sonda.

Tener una sonda puede ser algo difícil al principio, pero ayuda saber lo que puede esperar.

Si tiene alguna preocupación, puede llamar a su doctor.