

Cómo Aplicarse una Inyección Subcutánea

Recibir una inyección en el consultorio médico es algo frecuente.

Pero aplicarse una inyección usted mismo en casa no es algo tan común.

Cuando se aplica un medicamento bajo la piel, pero no en un músculo, es una inyección subcutánea.

Algunos medicamentos, como la insulina o los anticoagulantes, se inyectan bajo de la piel.

Por lo general, se inyectan en el abdomen o en el muslo.

Es posible que se sienta nervioso al aplicarse una inyección subcutánea.

Pero después de unas cuantas veces, se acostumbrará a ello.

Así es como se hace...

Primero, tenga preparados sus materiales.

Necesitará una jeringa y una gasa con alcohol... o una bolita de algodón con alcohol isopropílico.

Lávese las manos con agua y jabón... y séqueselas bien.

Luego, elija un lugar en el abdomen donde aplicarse la inyección... que esté al menos a 2 pulgadas, o unos 5 centímetros, a un lado del ombligo.

Limpie la piel usando la gasa o algodón con alcohol... y deje que se seque.

Luego, retire el capuchón de la aguja y sostenga la jeringa como un lápiz, con los dedos alejados del émbolo.

Ahora... pellizque suavemente un pliegue de piel donde se aplicará la inyección.

Sostenga la jeringa en un ángulo de 90 grados con respecto a la piel... encima de donde se va a poner la inyección.

Empuje la aguja rápidamente para que, entre bien en la piel pellizcada, y luego empuje el émbolo hasta el fondo para vaciar todo el medicamento de la jeringa.

Saque la aguja en el mismo ángulo en el que la introdujo... y luego suelte la piel.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo Aplicarse una Inyección Subcutánea

Si sangra un poco, presione el lugar con una bolita de algodón o una gasa.

No frote el área, ya que puede causar moretón.

Con la aguja alejada de usted, deseche la jeringa en un lugar seguro, como un recipiente especial para agujas.

Y luego, vuelva a lavarse las manos.

Asegúrese de aplicar la inyección en un sitio ligeramente diferente cada vez que lo haga.

Al principio, aplicarse una inyección puede ser estresante.

Antes de darse cuenta, será parte de su rutina normal.

Llame a su equipo médico si tiene algún problema.