

Paso a Paso: Cuidado de la Sonda de Alimentación Abdominal

El cuidado de tu sonda de alimentación abdominal es igual, ya sea utilices la gravedad, una jeringa o una bomba.

Para cuidar tu sonda de alimentación:

1. Lava y frota tus manos con agua y jabón mínimo 20 segundos antes de tocar la sonda.
2. Limpia la punta o la abertura de la sonda diario con un paño limpio, como lo indique tu equipo médico.
3. Antes y después de las alimentaciones o medicamentos, lava la sonda usando una jeringa con agua tibia para irrigarla.
4. Cierra la sonda con la abrazadera cuando no la uses.
5. Asegura la sonda a tu cuerpo con cinta adhesiva médica, para que la punta esté hacia arriba. Si tienes alergias al adhesivo de la cinta médica, usa cinta hipoalérgica, sin látex, y no reactiva.

Busca la cinta médica en tu farmacia local.

Cambia donde colocas la cinta como lo indique tu equipo médico.

6. Mantén limpia y seca la piel alrededor de la sonda. Está atento si notas enrojecimiento, inflamación o urticaria en la piel.

7. Frota tus manos con agua y jabón mínimo 20 segundos.

Sigue las instrucciones de tu equipo médico sobre la limpieza de tus materiales.

8. Infórmele a tu equipo médico de inmediato si tienes algún problema.