

# Prevención del Cáncer de Piel: Cómo Revisar la Piel

Casi todos tenemos unas cuantas manchas en la piel... pecas, lunares... o, a medida que envejecemos, manchas de la edad.

Poner atención a cualquier cambio en sus manchas y crecimientos en la piel es buena decisión, porque el cáncer de piel es muy común.

De hecho, 1 de cada 3 cánceres en el mundo es un cáncer de piel.

Cualquier persona, en cualquier lugar, puede tenerlo.

Así que estas son las cosas que debe buscar y dónde debe buscar.

Lo que debe buscar es cualquier mancha que simplemente no es como las demás... porque se ve, se siente o se comporta de un modo diferente.

Un lunar o una peca que usted ha tenido durante mucho tiempo y que sigue teniendo el mismo aspecto no es nada de qué preocuparse.

Las manchas que usted debe observar son las que empiezan a cambiar, como una mancha que empieza a doler, a dar comezón, a sangrar o a formar una costra.

Estos son cambios a los que debe prestar atención: La mitad de una mancha es diferente a la otra mitad, las orillas parecen irregulares o no definidas, la mancha tiene más colores, o está cada vez más oscura, tal vez esté creciendo o es más grande que el borrador de un lápiz. Todos son cambios que su doctor debe examinar.

Entonces, ¿dónde debe buscar?

Bueno, es recomendable que busque por todo el cuerpo.

Comience con la parte superior del cuerpo... la cara, el cuello y el pecho.

Use un espejo para examinarse la parte posterior del cuello.

Luego, levante los brazos para revisarse los costados.

Y doble los codos para mirarse los antebrazos y la parte de atrás de los brazos.

Use espejos para mirarse la espalda.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Prevención del Cáncer de Piel: Cómo Revisar la Piel

Y luego, examínese las palmas de las manos y el cuero cabelludo separando el cabello en diferentes lugares.

También puede usar un espejo para revisarse la parte delantera y trasera de las piernas.

A continuación, examínese los glúteos y, aunque no lo crea, los genitales.

Por último, revise los pies, incluyendo las plantas y entre los dedos. Ahora ya sabe un poco más sobre qué partes revisar para detectar señales de un posible cáncer de piel.

La única manera de saber con certeza si algo extraño realmente es cáncer es que su médico lo examine.

Confíe en sus instintos si nota algo un poco extraño. No espere ni se quede con la duda.

Así que, ahora que sabe cómo examinarse la piel para detectar un posible cáncer, y la importancia de hacerlo ¿está usted dispuesto a revisarse la piel?