

# Cómo cuidar los puntos de sutura

Se usan puntos de sutura, a veces grapas o tiras adhesivas, para mantener juntos los bordes de un corte.

Si cuida bien los puntos de sutura, ayudará a que sane mejor.

Para proteger la herida, déjese puesto el vendaje durante las primeras 24 a 48 horas.

Y no permita que se moje.

Al bañarse, cubra el vendaje con una bolsa de plástico.

Si puede, eleve la zona lesionada cuando se siente o se acueste.

Puede tomar un analgésico sin receta para ayudar con el dolor y la hinchazón.

Después de las primeras 24 a 48 horas, puede quitarse el vendaje y lavar suavemente la herida.

Si el vendaje se pega a la herida, use agua tibia para desprenderlo.

No frote ni remoje la herida y no use agua oxigenada o alcohol.

Cámbiese el vendaje por lo menos una vez al día o al momento que se moje o se ensucie.

Retire cuidadosamente el vendaje sucio, limpie suavemente la herida, y póngase un vendaje limpio.

Mientras sana la herida, tendrá que ponerle atención.

El médico puede decirle a qué debe estar atento.

Es normal que se inflame la herida un poco o que salga algo de sangre al principio.

Pero debe llamar a su médico si tiene alguna señal de infección, como aumento del dolor, inflamación, calor enrojecimiento alrededor de la herida.

Llame si tiene líneas rojas que salen de la herida, pus o fiebre.

Su médico le dirá cuándo debe regresar para quitar los puntos de sutura o las grapas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cómo cuidar los puntos de sutura

No trate de quitárselos usted mismo.

Si tiene tiras adhesivas, déjelas puestas hasta que se caigan.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

