

Cómo Taponear una Herida en el Hogar

Al taponear una herida, usted retira el vendaje y el material de taponamiento anterior y lo reemplaza con uno nuevo.

Si tiene una herida profunda, su médico puede mostrarle cómo taponearla en casa.

Su médico puede decirle con qué frecuencia tiene que volver a taponear la herida y los materiales que tiene que usar.

Si no puede alcanzar la herida, tendrá que contar con la ayuda de alguien para taponearla.

Así es como se hace.

Primero, limpie la zona donde va a trabajar.

Luego, lávese las manos con agua y jabón.

Coloque un recipiente limpio sobre una toalla limpia sin tocar el interior del recipiente.

Disponga el resto de los artículos: gasa u otro material, guantes médicos, solución humectante, cinta adhesiva, vendas e hisopos.

Ponga el material de taponamiento en el recipiente.

Si el material viene en una tira, corte un poco y póngalo en el recipiente.

Su médico le dirá cuánto usar.

Vierta la solución en el recipiente, lo suficiente para cubrir el material de taponamiento.

Corte algunas tiras de cinta adhesiva y téngalas listas.

Retire el vendaje y material de taponamiento usados, póngalos en una bolsa de basura de plástico y vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.

Ahora, póngase guantes médicos desechables.

Exprima suavemente el nuevo material de taponamiento hasta que esté solo un poco húmedo.

Usando los dedos o un hisopo, rellene suavemente la herida con el material.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo Taponear una Herida en el Hogar

Taponee toda la herida hasta que el material esté justo pero no apretado.

Después de taponear la herida, tome un vendaje nuevo limpio del paquete y péguelo con cinta sobre la herida.

Quítese los guantes y arrójelos en la bolsa de basura junto con el material de taponamiento anterior, y lávese las manos una vez más.

Es posible que la herida le duela o le sangre un poco, es normal.

Debe sentirse mejor con el tiempo.

A medida que sana la herida, preste atención si hay problemas.

Llame a su médico o busque atención médica de inmediato si tiene síntomas de una infección nueva o de una que esté empeorando, como aumento del dolor, inflamación, calor, enrojecimiento, líneas rojas que salen de la zona o empeoran; pus que sale del área o más de lo que el vendaje puede absorber; o fiebre.

También llame a su médico si el sangrado es intenso o si la herida le está cambiando de color o huele peor.

Usted podría sentirse un poco incómodo al taponearse la herida al principio.

Pero una vez que lo haya hecho, y sepa que está ayudando a sanar la herida, probablemente empiece a sentirse más cómodo.

Y con el tiempo se volverá más fácil.