

# Cuidado de las Quemaduras Menores

Usted puede tratar su propia quemadura, siempre y cuando no sea algo serio.

Si está un poco más roja que una quemadura solar, y tiene algunas pequeñas ampollas, puede tratarla en casa.

Pero si tiene ampollas grandes y profundas, usted necesita ver a un médico.

Lo primero que debe hacer para una quemadura menor es dejar correr agua fresca sobre la misma hasta que le alivie el dolor.

No use hielo ni agua helada.

Si es más sencillo, ponga la zona quemada en un lavabo o bañera con agua fresca.

O aplíquese un paño frío sobre la piel si es difícil ponerle agua fría.

Quítese cualquier artículo de joyería o ropa cerca de la quemadura, en caso de que la inflamación dificulte quitarlos después.

Lávese las manos antes de vendarse la quemadura y cada vez que se cambie el vendaje.

No reviente las ampollas ni las toque con las manos sucias, podrían infectarse.

Use agua y un jabón suave para lavarse la quemadura.

Seque el área a palmadas suaves con un paño limpio o gasa.

Aplique un poco de ungüento antibiótico, como bacitracina, y ponga una venda floja sobre la quemadura.

Lávese la quemadura y cámbiese el vendaje dos veces al día o cada vez que se moje la venda.

Y no dude en llamar a su médico si tiene señales de infección, como más dolor, inflamación, enrojecimiento o calor cerca de la quemadura, o líneas rojas que salen de la misma.