

Cómo Tratar la Conjuntivitis en Casa

La conjuntivitis puede causar enrojecimiento, comezón y costras en el ojo.

Los cuidados en casa pueden ayudar a que se sienta mejor y pueden evitar que se contagie al otro ojo o a otras personas.

Primero, lávese siempre las manos antes y después de tocar la zona del ojo.

Esto ayudará a evitar que se transmitan los microbios de la conjuntivitis.

Póngase un paño frío o tibio, lo que se sienta mejor, sobre el ojo varias veces al día para ayudar con el dolor.

Use un paño limpio cada vez.

Si tiene costras en el ojo, use un algodón o un paño húmedo para eliminarlas.

Limpie desde la esquina interior del ojo hacia afuera.

Use una parte limpia del paño para cada pasada.

Y tenga cuidado de no tocar el otro ojo con el paño.

Deseche todo el maquillaje para ojos que estaba usando cuando comenzó la infección.

Deseche los lentes de contacto que tenía puestos o esterilícelos junto con su estuche

No use lentes de contacto mínimo 2 días después de que desaparezcan los síntomas.

No comparta toallas, almohadas ni sábanas, y cámbielas todos los días hasta que el ojo haya sanado.

La conjuntivitis suele mejorar al cabo de una semana aproximadamente.

Consulte a un médico si el dolor en el ojo y la sensibilidad a la luz empeoran en los primeros 5 a 7 días o si tiene síntomas que no mejoran en 7 días.