

# Aquí tiene ayuda: Cómo aplicarse gotas o pomada para los ojos

Aquí le indicamos cómo ponerse gotas o pomada para los ojos.

Empecemos con las gotas para los ojos.

Asegúrese de tener las gotas para los ojos correctas.

Antes de empezar, asegúrese de leer, comprender y seguir las instrucciones.

Con exactitud.

Y ahora, lávese las manos.

Y si tiene guantes médicos desechables, úselos.

Bien.

Revise el gotero.

¿Está limpio?

Si no lo está, puede limpiarlo con un pañuelo limpio.

Evite tocar la punta con los dedos o dejar que le toque la piel.

Muy bien, esto va a ser más fácil de lo que piensa.

Incline la cabeza hacia atrás y, con uno o dos dedos, tire del párpado inferior para crear una pequeña bolsa.

Con la otra mano, aplique una gota en la bolsa.

Cierre los ojos durante 30 a 60 segundos para dejar que la gota se absorba.

¡Es así de sencillo!

Si el médico le indicó que se aplicara más de una gota, espere unos 5 minutos entre las gotas.

Cuando haya terminado, lávese las manos, aunque haya usado guantes.

Entonces, ¿qué sucede si tiene una pomada?

Empiece de la misma manera.

Asegúrese de tener la pomada correcta.

Lea y siga las instrucciones con exactitud.

Lávese las manos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Aquí tiene ayuda: Cómo aplicarse gotas o pomada para los ojos

Y si tiene guantes médicos desechables, úselos.

Tire del párpado inferior con suavidad para crear una bolsa.

Aplique suavemente una línea delgada de pomada en la bolsa.

Cierre el ojo durante 30 a 60 segundos para que la pomada se absorba.

Cuando abra los ojos, es posible que vea borroso.

Pero dele tiempo.

Esto se resolverá.

Y eso es todo.

Ya ha terminado.

Lávese las manos.

Y sí, láveselas incluso si se ha puesto guantes.

Así es como se hace.

Más rápido que un guiño.

O que un parpadeo.

Y ahora, empiece a sanar.