

Cómo Aplicar una Inyección Intramuscular

Medicinas como la hormona testosterona y otras medicinas para la fertilidad, deben ser aplicadas en un músculo para que funcionen.

Este video le mostrará los pasos para auto aplicarse una inyección intramuscular en casa.

Hay varias partes del cuerpo que se pueden usar para inyecciones intramusculares.

Dos zonas comunes son el muslo y un lado de la cadera.

Se sentirá algo nervioso al inicio, si se tiene que aplicar una inyección.

Pero la mayoría descubre que se facilita después de hacerlo varias veces.

Así es como se hace.

Primero debe preparar sus materiales.

Necesitará la jeringa y una gasa o una bolita de algodón con alcohol.

Lávese las manos con agua y jabón, séquelas bien.

Después, elija el lugar del muslo o la cadera donde se inyectará.

Use un lugar distinto cada vez que se inyecte. Ayudará a que la inyección cause menos molestia.

Limpie la zona de la piel usando la gasa o el algodón mojado con alcohol, permita que seque.

Luego, quite la tapa de la aguja y sostenga la jeringa como un dardo, sin tocar el émbolo con los dedos.

Ahora estire la piel para aplanarla.

Detenga la jeringa a un ángulo de 90 grados de su piel, para que esté completamente recta - justo encima del lugar donde se aplicará la inyección.

Rápidamente introduzca la aguja por completo en la piel aplanada.

Si el doctor le indicó, deberá ver si la jeringa tiene sangre antes de inyectar la medicina.

Se hace así.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo Aplicar una Inyección Intramuscular

Detenga la jeringa en su lugar con una mano. Con la otra mano lentamente jale el émbolo.

Vea la jeringa. Si nota que entró sangre en la jeringa, ha entrado en un vaso sanguíneo.

Si esto sucede, saque la aguja de la piel sin inyectar la medicina.

Deseche la aguja y jeringa en un recipiente especial para agujas.

Prepare una jeringa nueva con una dosis nueva de medicina.

Introduzca la nueva aguja en otra parte y cheque si hay sangre.

Si no contiene sangre la jeringa -o si su doctor le dijo que no es necesario chequear si hay sangre - está listo para inyectar la medicina.

Lentamente empuje el émbolo de la jeringa por completo para que la medicina entre en el músculo.

Saque la aguja al mismo ángulo con el que la introdujo. Suelte la piel.

Si sangra un poco, ponga presión directa con una bolita de algodón o una gasa.

No frote el área ya que podría provocar un moretón.

Apunte la aguja alejada de usted, deseche la aguja y la jeringa con cuidado.

Nunca utilice la misma aguja más de una vez. Y vuélvase a lavar las manos.

Aprender como auto aplicarse una inyección requiere práctica.

Pero con el tiempo, se hará más fácil. Y recuerde, puede llamar a su equipo médico si tuviera preguntas.