

Diabetes: Control Diario de los Pies

Cuando tiene diabetes, los nervios y los vasos sanguíneos de los pies pueden dañarse.

Podría sentir los pies entumecidos, y las lesiones podrían tardar más en sanar.

Tiene que revisarse los pies todos los días.

Aquí le mostramos cómo hacerlo.

Debe revisarlo todo de cerca con buena iluminación.

Un espejo de mano puede ser útil.

Revítese cada parte: las partes superiores, las plantas, los talones y entre los dedos de los pies.

Algunos problemas necesitan atención médica de inmediato.

En otros casos, está bien si programa una cita con su médico lo antes posible.

Y algunos problemas puede tratarlos usted mismo.

Fíjese en lo siguiente.

Cheque primero en los problemas más serios.

Si tiene señales de infección, como enrojecimiento, secreción, calor en el área o una llaga grande, no intente tratarse usted mismo.

Llame hoy a su médico.

Si siente hormigueo o adormecimiento en los pies, puede ser causado por daño a los nervios.

Programe una cita con su médico cuanto antes.

Si tiene callos o durezas, no los corte, lime ni haga nada que pudiera lastimarle la piel.

Simplemente déjelos así hasta la próxima vez que vea a su médico.

Finalmente, fíjese si tiene ampollas o la piel reseca y agrietada.

Nunca reviente una ampolla, y trate cualquier pequeño corte o rasguño con cuidado.

Lávelo cuidadosamente con jabón suave y cúbralo con una venda.

Mientras no se infecte, puede informarle esto a su médico en la próxima cita.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Diabetes: Control Diario de los Pies

Revisarse los pies todos los días es un paso importante para mantener los pies saludables y vivir mejor con diabetes.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

