

# Diabetes: El Papel de la Insulina

A medida que aprenda sobre la diabetes, oirá hablar mucho sobre la insulina.

Con la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce suficiente insulina.

Con la diabetes tipo 2, el cuerpo produce insulina, pero tiene problemas para usar la insulina que produce.

Y puede que no produzca la suficiente.

Puede ser útil comprender la función de la insulina a un nivel más profundo, me refiero al interior del cuerpo.

Comencemos con la glucosa y cómo funciona con la insulina.

La glucosa es un tipo de azúcar elaborada de los alimentos que consume.

La insulina es una hormona que produce el páncreas.

La insulina y la glucosa deben funcionar juntas.

El cuerpo necesita insulina para mover el azúcar de la sangre a otras partes del cuerpo, donde el azúcar se usa para obtener energía o se almacena en caso de que se necesite más adelante.

La insulina actúa como pequeñas llaves que abren las puertas de las células del cuerpo para dejar que entre la glucosa.

Si tiene diabetes, las llaves no siempre encajan como deben hacerlo o no hay suficientes llaves.

Cuando esto sucede, las células no obtienen el azúcar que necesitan y se acumula demasiada azúcar en la sangre.

Esto se llama hiperglucemia o nivel alto de azúcar en sangre.

Cuando su nivel de azúcar en sangre es más alto de lo normal, podría sentirse cansado.

Cuando no se trata, el nivel alto de azúcar en sangre puede causar problemas futuros en otras partes del cuerpo, incluidos ojos, nervios, corazón y riñones.

La manera principal de tratar la diabetes tipo 1 es con el uso de insulina en forma de medicamento.

Algunas personas con diabetes tipo 2 permanecen dentro de su rango ideal de azúcar en sangre mediante una alimentación saludable y ejercicio.

Pero otras también necesitan medicamentos, que pueden incluir insulina.

Hay diferentes tipos de insulina.

Usted y su doctor o educador en diabetes encontrarán la que sea adecuada para usted.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

# Diabetes: El Papel de la Insulina

Como medicamento, la insulina actúa como si fuera una llave universal que abre las células para que el azúcar no se quede en la sangre.

Si alguna vez necesita un recordatorio de por qué es importante cuidarse cuando tiene diabetes, puede ser útil pensar en qué es la insulina y lo que hace por su cuerpo.

Cuando usted cuida su cuerpo, ayudará a proteger sus ojos, nervios, corazón y riñones.

No solo eso, sino que se sentirá mejor y podrá hacer más cosas que disfruta hacer.