

Insuficiencia Cardíaca: Cuándo Hacer Algo Ante Sus Síntomas

A veces un cambio de síntomas de su insuficiencia cardíaca significa que necesita ayuda.

Y a veces cómo se siente es parte normal de tener insuficiencia cardíaca.

Otras veces, el cambio es una señal de que esté empeorando su insuficiencia cardíaca.

Esto puede confundir a cualquiera.

Debido a esto, algunas personas esperan antes de buscar ayuda porque no quieren molestar al doctor o a un ser querido.

Si escucha cómo reaccionan otros, esto puede ayudarlo a sentirse más seguro sobre lo que debería hacer.

"Mi esposa y yo caminábamos todos los días.

Pero, el otro día, me dijo que yo estaba respirando con más trabajo.

Yo no me había dado cuenta.

Me parece que la mayoría de los días me cuesta un poco de trabajo respirar.

Así que no pensé que tendría que hacer algo.

Pero unos dos días después, me puse tan mal que tuve que ir al hospital.

Entonces, ahora, empiezo mi día pesándome y anotando cómo me siento.

Después, repaso mi plan de cuidado para la insuficiencia cardíaca.

Me ayuda a pensar si me ha costado más trabajo respirar o si he aumentado de peso.

Y si noto cambios, mi plan me dice exactamente qué debo hacer."

"Estaba bastante bien, revisaba mi plan de acción para la insuficiencia cardíaca diario para asegurarme que no empeoraban mis síntomas.

Luego, un día, me sentí mareada cuando me levanté.

No estaba segura de qué hacer, así que llamé a mi hija, y ella se preocupó mucho.

Me llevaron al consultorio del doctor de inmediato.

Después de ese susto, la enfermera me dijo que cuando notara ese tipo de cambios, debería llamarla.

De esa manera podríamos repasar mi plan y decidir qué hacer.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Insuficiencia Cardíaca: Cuándo Hacer Algo Ante Sus Síntomas

Decidí que voy a empezar a confiar más en mi plan para mi insuficiencia cardíaca."

"Presentía que las cosas estaban empeorando, pero me convencía de que la inflamación iba a mejorar el siguiente día, y que, si omitía una comida o bebía menos agua, iba a bajar de peso.

No compartí esto con nadie.

No quería que se enteraran mis compañeros de trabajo ni mis amigos.

Uno de mis amigos notó que había algo diferente.

No me sentía bien.

Pero mis amigos y mi doctor me ayudaron a enfrentarlo.

Ahora cuando me preguntan mis amigos todos los días como me siento, les respondo honestamente.

Porque sé que me quieren ayudar.

Porque soy importante para ellos.

Mis amigos y mi plan para la insuficiencia cardíaca están ahí para ayudarme."

"Ahora, sé cuándo algo no está bien."

"Ahora, sé a quién debo llamar."

"Ahora sé que puedo contar con mis amigos porque les importo."

Como puede ver, varias personas aprendieron a prestar atención a sus síntomas y a sentir más seguridad sobre cuándo pedir ayuda cuando la necesitaban.

Siga su plan para la insuficiencia cardíaca, y recuerde que usted se conoce mejor que nadie.

Si tuviera alguna duda o preocupación, puede llamar a su doctor cuando quiera.