

Intervención de la Arteria Carótida: Prevención de un Ataque Cerebral

Este video es para usted si ha sufrido un ataque cerebral o AIT.

O tal vez su doctor haya encontrado por medio de un examen de rutina, que una de sus arterias carótidas se está angostando.

Causa estrés pensar que tiene un problema y que su cerebro no recibe la sangre que necesita.

Puede ayudar, comprender qué significa todo esto y que colabore con su doctor para decidir el siguiente paso de su plan de tratamiento.

Empecemos con lo que está sucediendo en su cuerpo.

Usted tiene dos arterias carótidas.

Las puede palpar en cada lado de su cuello, junto a la tráquea, en su garganta.

Las arterias carótidas suben por cada lado del cuello, dividiéndose en vasos más pequeños que suministran sangre al cerebro.

Todos tenemos cosas -como colesterol y grasa- que se va acumulando en nuestras arterias.

Esto se llama placa.

Si se acumula la placa en una de las arterias carótidas, puede limitar el flujo de sangre al cerebro y aumentar el riesgo de un ataque cerebral.

Entonces, qué puede hacer?

Esa es una buena decisión que debe tomar con su doctor.

Este video puede ayudarlo a analizar sus opciones con su doctor.

Tomar medicamentos y tener una vida saludable son importantes para cualquiera que tenga un angostamiento de carótidas.

Es algo bueno si usted ya lo hace.

Está haciendo mucho para prevenir un ataque cerebral.

Tomar los medicamentos como lo indique su doctor ayuda a reducir su riesgo de un ataque cerebral bajando su presión, su nivel de colesterol y riesgo de un coágulo.

También puede hacer otras cosas para mantener su salud: No fume.

Limite o evite el alcohol.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Intervención de la Arteria Carótida: Prevención de un Ataque Cerebral

Sea activo.

Tenga una dieta saludable para el corazón.

Mantenga un peso saludable.

Y controle otras condiciones de salud, como la diabetes.

¿Y qué sucede con las intervenciones?

Tal vez su doctor hable sobre una endarterectomía carotídea y de un stent en la arteria carótida.

La endarterectomía elimina la placa de las arterias carótidas.

Y el stent es un tubo expandible que se coloca en la parte angostada de la arteria para mejorar la circulación de sangre.

Es importante recordar que estas intervenciones no detienen ni previenen la acumulación de placa en sus arterias.

Y estos procedimientos no son adecuados para todos.

Por lo tanto, deberá continuar con un estilo de vida saludable y tomar medicinas para reducir el riesgo de un ataque cerebral.

Cuando considere qué debe hacer, su doctor hablará con usted sobre qué tan angostada está su carótida y su estado general de salud.

Tener que pensar en esto causa estrés.

Pero puede lograrlo.

Y recuerde, sus sentimientos sobre los riesgos y beneficios de la intervención son tan importantes como el aspecto médico.

Si usted ya toma medicamento y tiene un estilo de vida saludable, eso es muy bueno.

Se encuentra en un camino saludable.

Ahora que ya sabe algo más sobre sus opciones, usted y su doctor pueden decidir juntos qué le ofrecerá más beneficios que riesgos en su plan para cuidarse de ahora en adelante.