

Uso Seguro de Anticoagulantes que no son Warfarina

Un anticoagulante puede salvar su vida.

Las medicinas como la aspirina, warfarina y otros anticoagulantes ayudan a prevenir el tipo de coágulos que causan problemas serios, como un ataque al corazón o al cerebro.

Pero si toma anticoagulantes aumenta su riesgo de un sangrado

Por fortuna, puede aprovechar el beneficio de su medicina, y mantener un bajo riesgo.

Las medidas de seguridad son un poco distintas para las personas que toman warfarina.

Pero si toma cualquier otro tipo de anticoagulante, incluyendo la aspirina, los siguientes cinco pasos ayudarán a evitar problemas.

Número uno: reconozca las señales de un sangrado

Esto incluye sangre en su orina o evacuaciones, menstruaciones que duran más tiempo o son más abundantes de lo normal.

Llame a su doctor si tiene cualquiera de estas señales o si aplica presión por varios minutos a una cortada o sangrado nasal y no logra detenerlo.

Llame al 911 si tose o vomita sangre.

Y llame al 911 si tiene dolor repentino severo de cabeza.

Esto podría ser señal de sangrado en el cerebro

Número dos: Tome precauciones con su anticoagulante.

Tómelo exactamente de la manera indicada.

Y trate de tomarlo a la misma hora diario.

Si omite una dosis y no sabe qué debe hacer, llame a su doctor.

No tome dosis dobles.

Y asegúrese de que guarda su medicina de manera segura.

Número tres: Tenga cuidado con otras medicinas

Analgésicos como la aspirina o ibuprofeno, por ejemplo, pueden cambiar cómo funciona un anticoagulante, no debe tomar esas medicinas a menos que su doctor lo apruebe.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Uso Seguro de Anticoagulantes que no son Warfarina

Debe consultar con su doctor antes de empezar o dejar de tomar cualquier medicina o producto de salud naturista de venta libre.

Para su seguridad, tenga a la mano una lista de todas las medicinas que toma y muéstresela al doctor o dentista que visite

Número cuatro: Hable con su doctor sobre procedimientos médicos.

Si necesita algún tipo de cirugía o prueba médica que pudiera causar sangrado, como con una endodoncia, o colonoscopia, debe consultar con su doctor lo antes posible.

Quizá deba dejar de tomar su medicina antes del procedimiento.

Su doctor le informará cuándo debe hacerlo y cuándo puede volverlo a iniciar.

Y número cinco: Reduzca su riesgo de una herida.

Una caída, o cortada podría causar un sangrado serio, siga activo, pero elija opciones de actividades más seguras como caminar o nadar y use equipo de protección, como cascos, para deportes.

También debe eliminar cosas en su casa que podrían causar un tropiezo, como tapetes, y desorden, y use un tapete antiderrapante en la regadera o tina.

Estas son las cinco cosas que puede hacer para mantenerse seguro.

Puede parecer demasiado para recordar, pero su médico puede ayudarlo si tiene dudas.

Un anticoagulante puede requerir un poco más de trabajo, pero vale la pena el esfuerzo porque podría salvar su vida.