

# Su Inhalador de Corticosteroides: Cómo Facilitar la Respiración

[SONIDO DE RESPIRACIÓN] Tomar aire y soltarlo... sucede sin pensarlo.

Pero para usted, respirar normalmente depende de que use su inhalador de corticosteroides.

Y eso es algo en lo que sí hay que pensar.

[SOPLIDO] A nadie le gusta que le recuerden que necesita un poco de ayuda para respirar.

Y muchas personas tienen sus razones para no usar su inhalador.

Usted también tiene las suyas.

Los efectos secundarios pueden ser una molestia...

Un inhalador puede ser difícil de usar [SOPLIDO]...

O podría preguntarse si los esteroides le afectan otras partes del cuerpo.

[BUUUM] ["OOOHHH"] Si está teniendo problemas, aquí le damos algunas ideas que podrían ser útiles.

Si le duele la boca, pruebe a enjuagarse la boca después de usar el inhalador.

Si su inhalador es difícil de usar [SOPLIDO], hable con su médico sobre maneras más fáciles de usarlo para que todo el medicamento le llegue a los pulmones.

[SOPLIDO] Y si le preocupa cómo los esteroides pudieran afectar otras partes del cuerpo... [BUUUM] ["OOOHHH"] los esteroides en su inhalador son diferentes del tipo que se usa para el desarrollo muscular que puede hacer crecer el pelo.

Y dado que usted inhala el medicamento, este va directamente a los pulmones.

[SOPLIDO] Recuerde que cuando usted no usa su inhalador, tal vez tenga dificultad para respirar y eso puede impedirle disfrutar la vida.

[SUSPIRO] Entonces pruebe esto...

Escriba lo que le da problemas para usar su inhalador.

Al lado, escriba algunas soluciones que podría probar.

Y luego... escoja una de las ideas que cree que funcionaría mejor para usted.

Y si lo desea, puede añadir cómo un inhalador hace que su vida sea mejor.

Usar su inhalador [SOPLIDO] es una de las mejores cosas que puede hacer para respirar mejor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Su Inhalador de Corticosteroides: Cómo Facilitar la Respiración

Su médico y su equipo de atención están allí para ayudarle.

Dígales lo que no le gusta de usarlo, para que juntos puedan encontrar maneras para que lo siga usando.

Porque cuando piensa en ello, su inhalador les ayuda a usted y a sus seres queridos a respirar y descansar mejor. [SONIDO DE RESPIRACIÓN]

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

