

# Retinopatía Diabética: La Importancia de las Pruebas de Detección

La retina juega un papel importante en su visión.

La retina es una membrana nerviosa delgada que detecta la luz que entra en su ojo, enviando señales a su cerebro para ayudarle a ver.

Pero a veces, cuando tiene diabetes, puede causar daños en la retina. A esto se le llama retinopatía diabética.

Con el tiempo, un alto nivel constante de azúcar en la sangre puede dañar sus vasos sanguíneos y causar retinopatía.

Factores como la presión arterial alta, el colesterol elevado y enfermedades renales también elevan el riesgo.

La retinopatía puede agravarse si se mantiene el nivel de azúcar alto, afectando la visión o causando ceguera.

Sin embargo, puede hacer mucho para prevenir o detener su avance.

Manteniendo su nivel de azúcar y su presión dentro de sus límites ayudan a evitar o retrasar el daño.

Por esto que las pruebas de detección son importantes.

Si se detecta pronto la retinopatía, hay tratamientos que pueden evitar o demorar la pérdida de visión.

Un experto le puede hacer un examen ocular completo para detectar la retinopatía.

El examen identifica problemas de visión y evalúa la vista a varias distancias.

También se dilatarán sus pupilas para comprobar la presencia de indicios de retinopatía.

El médico usará gotas para dilatar las pupilas, lo que le permitirá examinar mejor su retina.

Además, podría someterse a una fotografía de la retina si reside en una zona carente de un especialista en oftalmología.

Esto suele realizarse en una clínica médica y posteriormente un experto en cuidado ocular cualificado analiza las imágenes.

Hable con su médico sobre dónde puede encontrar la prueba de fotografía de retina si es necesaria.

Ahora que sabe la importancia de la detección, hablemos con qué frecuencia se debe hacer.

Si tiene diabetes tipo 1, su médico le recomendará que se haga una prueba dentro de los 5 años de su diagnóstico.

Si tiene diabetes tipo 2, se hará un examen ocular completo cuando le diagnostiquen.

Si hay signos de retinopatía, planea hacerse una prueba una vez al año.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

# Retinopatía Diabética: La Importancia de las Pruebas de Detección

Si no hay signos de retinopatía y su nivel de azúcar en sangre está bien controlado, su doctor recomendará un examen cada 1 o 2 años.

Ahora, si está embarazada o planea estarlo, es importante hablar con su médico acerca de la detección.

La retinopatía puede empeorar durante el embarazo, pero su médico puede hablarle sobre formas de disminuir ese riesgo.

Recuerde, la detección puede ayudarle a prevenir la retinopatía o impedir que empeore.

Y si tiene preguntas, recuerde que puede hablar con su médico.