

# Tema Central: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

EPOC- o enfermedad pulmonar obstructiva crónica- es una enfermedad de los pulmones que dificulta la respiración.

La bronquitis crónica y el enfisema son tipos de EPOC.

Con la bronquitis crónica, las vías respiratorias que llevan aire a los pulmones están inflamadas y forman mucho moco.

Esto puede angostar o bloquear las vías respiratorias, dificultando que respire.

También puede hacer que tosas.

Con el enfisema, las bolsas de aire en tus pulmones están dañadas y pierden elasticidad.

Menos aire logra entrar y salir de los pulmones, lo que provoca respiración limitada.

La EPOC se trata con medicamentos que facilitan la respiración. La mayoría de los medicamentos para EPOC son inhalados.

Algunas personas también usan oxígeno para aliviar los síntomas.

Pregúntale a tu doctor si la rehabilitación pulmonar puede ser algo bueno para ti.

Es un programa médico supervisado que se enfoca en educación, ejercicio, y apoyo para ayudar a mejorar la función pulmonar de las personas que tienen enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Para aprender más sobre EPOC, habla con tu doctor.