

# Tema Central: Asma

El asma es una condición que dura toda la vida y causa que sea difícil respirar.

Provoca que las vías respiratorias que llegan a los pulmones se inflamen.

Las vías respiratorias se angostan.

Esto dificulta la respiración, y tal vez tengas jadeo o tos.

Estas crisis también se conocen por ataques de asma.

El asma se trata con medicamentos que facilitan la respiración. La mayoría de los medicamentos para el asma son inhalados.

Algunas medicinas se toman regularmente para reducir la inflamación en los pulmones y prevenir crisis.

Otras medicinas se toman solo cuando son necesarias. Estas despejan las vías respiratorias rápidamente si empiezas a tener síntomas.

El tratamiento también incluye auto cuidado y evitar lo que empeora tus síntomas, como el humo, polvo o caspa de mascotas. Estos son los detonantes del asma.

Para aprender más sobre el asma, habla con tu doctor.