

# Tema Central: Estenosis Lumbar Espinal

Su espina es una pila larga de huesos encimados.

Estos huesos se llaman vértebras.

Cada hueso, o vértebra, tiene un agujero en medio.

Esta área se llama canal espinal

La médula espinal corre a lo largo del canal espinal.

La estenosis de la espina lumbar es un angostamiento del canal espinal en la parte baja de la espalda.

Crecimientos de hueso, debilidad de discos y otro tejido puede presionar contra el canal y poner presión en la médula espinal o en los nervios donde salen del canal espinal.

Esto es con más frecuencia causado por artritis. Normalmente ocurre lentamente a lo largo de muchos años.

Los síntomas de estenosis lumbar son dolor, adormecimiento, o debilidad - con frecuencia en la espalda, piernas, pies y glúteos.

Tal vez sienta los síntomas al caminar o estar parado, pero normalmente desaparecen al sentarse.

Quizás pueda sentir alivio con medicina.

Otros tratamientos incluyen terapia física, inyecciones de esteroides, o cirugía.

Para aprender más sobre la estenosis de la espina lumbar, consulte a su doctor.