

# Tema Central: Desgarro de Menisco

El desgarro de menisco es una lesión en la rodilla.

El menisco es un disco en forma de C, parecido a la goma, que amortigua la rodilla entre el hueso del muslo y la espinilla.

Cada rodilla tiene dos de estos discos - uno en la orilla exterior y el otro en la orilla interior.

Amortiguan su rodilla.

El desgarro de menisco puede impedir la función correcta de la rodilla.

Tal vez su rodilla también esté adolorida e inflamada.

Los síntomas dependen del tamaño y dónde se encuentre el desgarro. También depende de su edad y la salud de su rodilla.

Tal vez la rodilla esté rígida, se atore, haga clic, o se bloquee. Puede ser difícil caminar.

Algunos desgarros sanan por sí solos con cuidado en casa o terapia física.

Para otros, tal vez su doctor recomiende cirugía para repararlo o eliminar parte del menisco.

Para aprender más sobre el desgarro de menisco, consulte a su doctor.