

Tema Central: Neuroma de Morton

El neuroma de Morton sucede cuando se irrita el nervio que corre entre los dedos de los pies.

Se puede inflamar y hacerse grueso.

Esto se puede sentir como si estuviera caminando sobre una canica.

Y tal vez tenga ardor, hormigueo o dolor punzante.

La inflamación del nervio puede desaparecer con cuidados.

Su doctor tal vez recomiende zapatos de punta ancha y sin tacón, o plantillas ortopédicas.

Puede también probar un masaje con hielo o protección acolchonada en los dedos para eliminar la presión en el nervio.

Los antiinflamatorios de venta libre ayudan a reducir la inflamación.

Y tal vez su doctor sugiera terapia física.

Si su dolor no mejora con atención en casa, o con terapia física, tal vez su doctor recomiende una inyección de esteroides o posiblemente cirugía.

Para aprender más sobre el neuroma de Morton, consulte a su doctor.