

Tema Central: Mittelschmerz (Dolor durante la ovulación)

Mittelschmerz es dolor en un lado del abdomen que puede suceder una vez al mes por la ovulación.

El dolor normalmente es leve, pero puede ser severo en algunos casos. Es la señal que el ovario ha liberado un óvulo.

Es más fértil - y con mayor probabilidad de quedar embarazada - cuando sucede la ovulación.

El dolor puede cambiar de un lado al otro de una menstruación a la siguiente, ya que los ovarios tienden a alternar la liberación de óvulos.

El dolor puede durar unos minutos o varias horas.

Puede durar de 24 a 48 horas.

La mayoría de las personas no necesitan tratamiento. Pero puede tomar analgésico de venta libre para aliviar el dolor.

Para aprender más sobre Mittelschmerz, consulte a su doctor.