

# Tema Central: Diverticulosis

El intestino grueso es un órgano que tiene forma de tubo, está dentro del cuerpo y ayuda a vaciar el desperdicio.

También se llama colon.

La diverticulosis ocurre cuando se forman bolsitas -llamadas divertículos- en la pared del colon.

La mayoría de las personas no presentan síntomas y no tienen problemas por esto.

Si tuviera síntomas, lo común sería inflamación, estreñimiento, diarrea o cólico.

Las bolsas también pueden inflamarse. Esto se conoce por diverticulitis. A veces las bolsitas sangran.

Una dieta alta en fibra, bebiendo bastantes líquidos y haciendo ejercicio regularmente ayuda a tratar y prevenir la diverticulosis.

Para aprender más sobre la diverticulosis, consulte a su doctor.