

Tema Central: Insuficiencia Cardíaca

Su corazón es un músculo que bombea sangre por todo el cuerpo, cada vez que se relaja llena sus cámaras con sangre.

Después se contrae para mandar sangre llena de oxígeno y nutrientes por todo el cuerpo.

Se llama insuficiencia cardíaca cuando su corazón no bombea la sangre que necesita.

Hay dos tipos principales de insuficiencia cardíaca: diastólica y sistólica.

Con la insuficiencia cardíaca diastólica, el ventrículo izquierdo es grueso y rígido.

El corazón tiene dificultad para relajarse y llenarse con sangre. Este tipo de insuficiencia cardíaca también se conoce como fracción de expulsión conservada.

La insuficiencia cardíaca sistólica, es cuando el ventrículo izquierdo es débil y puede estar agrandado.

El corazón tiene dificultad para contraerse y bombear la sangre. Este tipo de insuficiencia cardíaca también se conoce como fracción de expulsión reducida.

Con cualquiera de estos tipos de insuficiencia cardíaca, hay menos sangre bombeada al cuerpo.

Al principio, tal vez no note algún síntoma.

Pero conforme empeora la insuficiencia cardíaca, tal vez se sienta débil, mareado y muy cansado. Y tal vez tenga falta de respiración y tenga inflamación en el cuerpo y tejidos.

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad de por vida. Y con el tiempo empeora. Pero el tratamiento puede retrasar la enfermedad, ayudar a que se sienta mejor y a prevenir una hospitalización.

Para aprender más sobre la insuficiencia cardíaca, hable con su doctor.