

# Tema Central: Ataque Cardíaco

Un ataque al corazón ocurre cuando parte del músculo cardíaco no recibe suficiente sangre y oxígeno. Esta parte del corazón empieza a morir.

Un ataque cardíaco no tiene que ser mortal. El tratamiento rápido puede restaurar el flujo de sangre y salvar su vida.

Para la mayoría, el síntoma más común de un ataque cardíaco es dolor en el centro del pecho.

Tal vez se sienta como molestia, presión, tensión, pesadez en el pecho. También se puede sentir como peso, opresión o un dolor sordo.

Tal vez sienta molestia en otras partes como los brazos, espalda, cuello, mandíbula o estómago. El lugar exacto del dolor puede ser difícil de señalar.

Las mujeres son más propensas que los hombres a tener síntomas como falta de respiración, cansancio, náusea y dolor de espalda o de mandíbula.

Si piensa que está sufriendo un ataque cardíaco, llame de inmediato al 911.

Un tratamiento rápido puede salvar su vida.

Puede reducir su riesgo de un ataque cardíaco teniendo una vida saludable para el corazón, y manejando cualquier otra condición que tenga como presión arterial alta, nivel alto de colesterol o diabetes.

Si quiere saber si corre riesgo de tener un ataque cardíaco, consulte a tu doctor.