

Cirugía de Cabestrillo Uretral para la Incontinencia de Esfuerzo: Regreso a Casa

La recuperación de la cirugía de cabestrillo uretral toma tiempo.

Puede ayudar saber lo que sucederá y que puede hacer para que su cuerpo se recupere.

Los primeros días después de la cirugía, tal vez esté molesta, tenga dolor o cólico en la parte inferior del vientre.

Puede ayudar si toma los analgésicos recetados por su doctor.

Al principio, tal vez note cambios en el flujo de orina y la frecuencia con que orina.

Algunas mujeres necesitan usar un tubo pequeño y flexible, llamado sonda por un tiempo, para vaciar su vejiga.

Si necesita una sonda, su doctor le indicará como usarla.

Tal vez también tenga sangrado vaginal.

Esto mejorará con el tiempo, pero puede esperar tener manchado hasta un mes después de la cirugía.

Puede usar toallas sanitarias, pero no use tampones.

Por unas 6 semanas después de la cirugía, no debe poner nada en su vagina - debe evitar duchas vaginales y tener relaciones.

Su doctor le dará indicaciones sobre cuándo puede bañarse después de la cirugía.

No tome baños de tina ni nade las primeras 2 semanas, o hasta que su doctor indique que puede hacerlo.

Una vez en casa, siga todas las instrucciones para cuidar su incisión, dieta o actividad, y cómo tomar los medicamentos recetados.

Le damos unos consejos para ayudarla a sanar y evitar problemas.

Descanse bastante pero también haga actividades ligeras como caminatas cortas.

Trate de caminar un poco más cada día.

Es importante que se mueva ya que ayuda a prevenir la formación de coágulos, y puede ayudar con el estreñimiento, que puede ser un problema después de la cirugía.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía de Cabestrillo Uretral para la Incontinencia de Esfuerzo: Regreso a Casa

Mientras se recupera, evite actividades intensas y levantar cosas pesadas.

Esto incluye usar la aspiradora, levantar una bolsa pesada o un niño.

Puede evitar el estreñimiento si toma un suavizante de heces, y come alimentos ricos en fibra.

Pruebe frutas, verduras, frijoles y granos enteros.

Cuando su doctor indique que puede bañarse, con cuidado lave el área con jabón y agua tibia cerca de las incisiones de su vientre o muslos.

No frote las incisiones. Con cuidado séquelas a palmadas con una toalla limpia.

Si su ropa roza una incisión, o sale líquido, cúbrala con un vendaje de gasa

Debe cambiar el vendaje diario o más seguido si lo necesita.

Llame a su doctor si tiene problemas como dolor nuevo o empeora, si sangra o si se abre una incisión.

Llame si tiene síntomas de una infección, como aumento de dolor, inflamación, calor, enrojecimiento; líneas rojas o pus que sale de la herida o fiebre.

Y llame a su doctor si tiene flujo vaginal que aumenta o tiene mal olor, si no puede evacuar o arrojar gases, o si está muy enferma del estómago y no puede beber líquidos.

Y recuerde que debe llamar a su doctor si tiene señales de un coágulo de sangre en la pierna.

Esto incluye dolor en la pantorrilla, detrás de la rodilla, en el muslo o ingle, o enrojecimiento e inflamación en la pierna o ingle.

Llame a su doctor si tiene alguna duda.

Cuidándose después de una cirugía, ayuda a evitar problemas y a que sane su cuerpo.