

# VIH: En qué Consiste la Prueba

VIH, o virus de inmunodeficiencia humano, es un virus que ataca el sistema inmune.

Causa que sea difícil para que el cuerpo combata infecciones y enfermedad.

VIH es el virus que causa el SIDA.

Pero si tiene VIH no quiere decir que tiene SIDA.

Si tiene VIH, hay medicinas que puede tomar para combatir el virus.

Mantienen la salud del sistema inmune y puede prevenir el SIDA.

Cualquiera puede infectarse con VIH.

Es por eso que los expertos recomiendan que los adolescentes y adultos se hagan la prueba como parte de su atención médica de rutina.

La prueba identifica si hay anticuerpos y antígenos contra el VIH en su sangre.

Si los hay, entonces la prueba es positiva.

Si no encuentran esto en su sangre, lo más probable es que no tenga VIH.

Pero si se ha expuesto al VIH y su prueba es negativa, tal vez se tenga que hacer la prueba otra vez más adelante.

Esto es porque puede tomar tiempo para que sean evidentes los síntomas de VIH en su sangre.

Algunos temen hacerse la prueba del VIH. O piensan que no necesitan hacerse la prueba.

Pero es muy importante que los adolescentes y los adultos se hagan la prueba. Estas son las razones.

Primero, le dará tranquilidad saberlo.

Las pruebas de detección rutinarias, incluyendo para el VIH, ayudan a mantener su salud.

Es algo bueno saber que se encarga de su salud.

Segundo, entre más pronto sepa que tiene VIH y empiece su tratamiento, mayor su posibilidad de mantenerse sano y prevenir SIDA.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# VIH: En qué Consiste la Prueba

Tercero, el tratamiento puede prevenir el contagio del VIH a otros.

Y, por último, si está embarazada y tiene VIH, el tratamiento puede prevenir que su bebé nazca con VIH.

Es por esto que los expertos recomiendan que los adolescentes y adultos se hagan la prueba como parte de su atención médica.

La prueba para el VIH se recomienda también para cualquier persona embarazada.

Tal vez su doctor recomiende que se haga la prueba más seguido si corre alto riesgo de que le de VIH.

Por ejemplo, su riesgo es más alto si tiene sexo sin protección con alguien que tiene VIH o si comparte agujas y otros materiales de una persona que tiene VIH.

Si corre riesgo de una infección de VIH, usted y su doctor pueden hablar sobre las medicinas que pueden reducir su riesgo bastante.

Tomando estas medicinas se conoce por profilaxis previa a la exposición (o PrEP).

Le pueden hacer la prueba del VIH en el consultorio del doctor, en el hospital y en clínicas de salud.

También se puede hacer la prueba en casa.

Si hace la prueba en casa, debe utilizar una prueba aprobada y seguir con cuidado todas las indicaciones.

Saber más sobre una prueba y lo que significan los resultados puede ayudarlo a usted y a su doctor a comprender mejor su salud.

Recuerde, si tiene preguntas o dudas sobre la prueba, hable con su doctor.