

Tumorectomía: Regreso a Casa

Después de una tumorectomía, su cuerpo necesitará tiempo para recuperarse y pasarán varios días antes de que pueda volver a su rutina diaria.

Estos son consejos de que lo ayudarán a sanar. Los primeros días, después de la cirugía, se sentirá sin energía.

Tal vez tenga un vendaje en el seno y molestia e inflamación en el área de la incisión. Descanse cuando necesite hacerlo y trate de dormir suficiente.

Tal vez sea más cómodo dormir del lado opuesto de la operación, y utilizar una almohada para apoyar el seno afectado.

La primer semana, debe usar un sostén de soporte cómodo, como un sostén deportivo, aun cuando duerma.

Antes de salir del hospital le darán instrucciones sobre cómo cuidar su incisión y su tubo de drenaje, si lo tiene.

Deberá mantener su incisión limpia y seca; pregúntele a su doctor cuándo se podrá bañar en tina o regadera.

Es probable que le den una receta para un analgésico y tal vez un antibiótico. Tome sus medicamentos exactamente de la manera indicada.

Si tuviera problemas con los medicamentos, hable con su médico. Es importante que no maneje mientras toma analgésicos.

Su profesional médico le dirá cuándo puede volver a hacerlo sin riesgo.

Necesitará tomar las cosas con calma mientras sana, hasta cuando lo indique su profesional médico, no levante nada pesado como bolsas o un niño.

Y no haga actividades difíciles, en especial las que requieren el uso del brazo del lado afectado.

Caminar es bueno para usted, porque ayuda a prevenir la formación de coágulos y otros problemas, como estreñimiento.

Trate de caminar un poco más cada día. Mientras se recupera, necesitará estar atenta a cualquier problema.

Llame si tiene síntomas de una infección, como aumento de dolor, inflamación, calor, enrojecimiento; líneas rojas, pus que sale de la herida o fiebre.

Debe llamar a su médico si tiene otros problemas como dolor que no mejora cuando toma el analgésico, inflamación repentina de su brazo, mano o dedos de la mano, o sangre color rojo vivo que empapa el vendaje.

Esto podría parecer mucho, pero todo es importante porque ayuda a que sane y que no tenga que regresar al hospital.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

