

Cirugía de Espalda para la Estenosis de la Columna: Regreso a Casa

Después de haberse sometido a la cirugía para la estenosis de la columna, tomará tiempo para sanar y fortalecer de nuevo su espalda.

Su espalda estará adolorida y rígida.

Y tal vez encuentre que es incómodo sentarse o pararse en una posición por tiempo prolongado.

Esto normalmente mejora con el tiempo.

Si también le hicieron una fusión espinal, tal vez necesite usar un aparato ortopédico mientras se recupere.

Su doctor hablará con usted sobre cuándo podrá volver a trabajar y a hacer sus actividades cotidianas.

Dependiendo del trabajo que usted haga, muchos pueden volver a trabajar de 2 a 4 semanas después de la cirugía.

Si su trabajo requiere labor física, como levantar objetos o movimientos de torsión, es posible que requiera entre 4 y 8 semanas.

Si también le hicieron una fusión espinal, tomará más tiempo.

Consulte a su doctor sobre cuándo podrá volver a hacer sus actividades favoritas.

Una vez ya en casa, estos son unos consejos que pueden ayudarle a sanar.

Siga todas sus instrucciones sobre dieta y actividad.

Y siga las instrucciones que le den para el cuidado de su incisión.

Si su doctor le recetó un analgésico, tómelo de la manera indicada.

También puede preguntarle a su doctor si puede tomar medicinas de venta libre.

Si tiene dolor, coloque una bolsa de hielo en el área de 10 a 20 minutos varias veces al día.

Recuerde de colocar una tela delgada entre la bolsa de hielo y su piel.

Pregúntele al doctor cuando se puede quitar los vendajes y cuando podrá bañarse.

Tal vez deba tomar baños de esponja hasta que le hayan quitado las suturas o las grapas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía de Espalda para la Estenosis de la Columna: Regreso a Casa

Su doctor podría recomendar un programa de rehabilitación que incluya ejercicios y terapia física, llamada fisioterapia, para que vuelva a tener fuerza.

También le enseñarán cómo mover su cuerpo para evitar problemas.

Estas son algunas cosas a las que debe estar atento después de su cirugía.

Llame a su doctor si nota señales de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; líneas rojas que salen de la herida, pus que drena del área; o tiene fiebre.

Llame si tiene síntomas nuevos o peores en los brazos, piernas, pecho, abdomen o glúteos.

Los síntomas a los que hay que prestar atención incluyen adormecimiento, hormigueo, debilidad o dolor.

Llame a su doctor si tiene pérdida de control de las evacuaciones o la orina.

También esté atento si tiene señales de un coágulo de sangre.

Estos síntomas incluyen dolor de pierna, enrojecimiento, inflamación en la pierna, falta de respiración o dolor de pecho.

Estos son síntomas serios, si los tuviera, debe buscar ayuda inmediata de emergencia.

Podría parecer mucho, pero todo esto es importante.

Esto lo ayudará a sanar y sentirse mejor.

Y si tuviera preguntas, recuerde que puede llamar a su doctor.