

Pruebas de Imágenes para el dolor Lumbar

Su doctor hará preguntas sobre su salud, síntomas, actividades, y un examen físico para saber qué puede estar causando el dolor de espalda.

¿Pero son necesarias las radiografías o una resonancia?

Normalmente no se aconsejan los rayos-x, tomografías computarizadas o las resonancias, si ha tenido dolor 6 semanas o más y el tratamiento no lo ha ayudado.

Pruebas de imágenes al inicio no son útiles por dos razones.

La primera es que la mayoría de los dolores de espalda son causados por músculos y ligamentos tensionados.

Estos músculos y ligamentos no aparecen bien en imágenes. La segunda: Las imágenes revelan problemas de disco o de huesos.

Quizá no sean la razón de su dolor. Muchas personas los tienen y nunca padecen dolor. Lo positivo es que no necesita imágenes para sentirse mejor.

Hay varias cosas que puede hacer que para la mayoría son efectivas: Sea activo.

Evite posiciones y actividades que puedan empeorar su dolor de espalda y tome analgésicos de venta libre cuando los necesite.

Puede aplicar hielo o calor, lo que prefiera. La mayoría mejoran del dolor de espalda de 4 a 6 semanas. Para algunos el dolor dura más tiempo.

Recuerde, trabajando con su doctor y probando distintos tratamientos, la mayoría encuentra alivio.