

Decidir Sobre la Cirugía de Hernia Discal

Un disco herniado puede causar dificultad para hacer lo que disfruta hacer.

A veces el dolor puede ser tan intenso, que es lo único en lo que puede pensar.

Tal vez haya llegado al punto donde está tratando de decidir si debe o no debe hacerse una cirugía.

No someterse a una cirugía quiere decir otros tratamientos, como medicamentos, y ejercicio.

También significa darse tiempo a sí mismo.

Esto es porque los síntomas con frecuencia mejoran con el tiempo.

No importa lo que elija, hay mucho en qué pensar al tomar este tipo de decisión.

Este video explica los beneficios y riesgos de someterse o no a una cirugía.

Si está evaluando sus opciones, esta información lo ayudará a tomar la decisión justa para usted.

Y hasta puede hacer que se sienta más seguro de su decisión.

Bien, empecemos con la cirugía.

Tal vez sea hora de considerar la cirugía si ya probó otros tratamientos y no han sido efectivos.

La cirugía tal vez le mejore el dolor antes.

Pero no es siempre efectiva.

Y después de un año, la mayoría de las personas que se sometieron a una cirugía, se sienten igual a las personas que eligieron no hacerlo.

Es importante recordar que cualquier cirugía tiene sus riesgos.

Además de problemas de la anestesia, o infección, existe el ligero riesgo de que la cirugía provoque otros problemas o que empeore su dolor de espalda.

Ahora, la otra opción es no someterse a una cirugía.

Su doctor hablará con usted sobre otras opciones de tratamiento en lugar de la cirugía.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Decidir Sobre la Cirugía de Hernia Discal

Estas pueden incluir cambiar el modo que realiza sus actividades; tomar medicinas para el control del dolor; y tratar diferentes ejercicios, terapia física o inyecciones de esteroides.

Hay quienes encuentran beneficio en una combinación de tratamientos.

Decidir no tener una cirugía también tiene sus riesgos.

Por ejemplo, podría sufrir daño a los nervios debido a la presión que ejerce el disco.

Al final, es decisión suya: Control del dolor con cirugía o sin cirugía.

Hay dos preguntas que debe considerar: ¿Es su dolor tan severo que está dispuesto a aceptar el riesgo de la cirugía?

¿O se sentiría más cómodo si prueba controlar su dolor sin cirugía?

Es su elección.

Y es una que debe hacer cuando esté listo para hacerlo.

Sus sentimientos y pensamientos son importantes al tomar una decisión con la que estará contento.

Y esto es importante para su doctor.

Trabajando con su doctor, puede decidir cuál opción será la mejor para usted.