

# Cirugía de la Espalda para Estenosis de la Columna: Antes de su Cirugía

Su columna vertebral es básicamente una larga pila de huesos.

Estos huesos encimados son las vértebras.

Las vértebras también están acolchonadas con unos discos esponjosos que protegen su columna y la mantienen flexible.

Cada hueso, o vértebra, tiene un agujero en el centro.

Esta área se llama canal espinal.

El canal espinal también tiene pequeñas aberturas en los lados.

Estas aberturas se llaman forámenes.

Su médula espinal corre a lo largo del canal espinal.

Los nervios que se dividen de la médula espinal atraviesan los agujeros a los lados de cada vértebra.

La lámina es la parte de las vértebras que ayuda a proteger la médula espinal dentro del canal espinal.

Cuando se tiene estenosis espinal en la espalda, puede provocar que esté apretado el canal espinal o las aberturas de los lados de cada vértebra.

Huesos, discos y otros tejidos pueden empujar hacia el canal y ejercer presión en la médula espinal o sobre los nervios donde salen de los forámenes.

Estos nervios se extienden hacia otras partes de su cuerpo.

Es por esto que tal vez tenga dolor o sienta debilidad en lugares además de su espalda.

La cirugía de la espalda -llamada laminectomía - puede aliviar el dolor o debilidad al eliminar la lamina para crear espacio dentro del canal espinal y de los forámenes.

Así es como se realiza una laminectomía.

Antes y durante la cirugía, le darán medicamento para que no sienta dolor.

El doctor le hará un corte o incisión en la columna espinal.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cirugía de la Espalda para Estenosis de la Columna: Antes de su Cirugía

Y el doctor eliminará parte de la lamina para hacer espacio para la médula espinal y nervios.

El doctor también puede recortar cualquier tejido grueso, como discos herniados.

A veces el doctor puede realizar otro tipo de cirugía, llamada fusión espinal.

Esto requiere el uso de placas y tornillos para fijar los huesos en su lugar.

Tal vez el doctor utilice pequeños pedazos de hueso de otra parte de su cuerpo, huesos artificiales, o huesos que han sido donados de otra persona.

Para terminar la cirugía, le cerrarán las incisiones con un vendaje y puntos de sutura, grapas, pegamento cutáneo, o tiras adhesivas.

Antes de la cirugía, debe informarle a su doctor cuales medicinas y productos naturales toma, en especial anticoagulantes, como la aspirina.

Algunos pueden aumentar el riesgo de sangrado o causar problemas con la anestesia.

Su doctor le informará cuáles medicamentos debe dejar de tomar antes de la cirugía.

Y debe seguir las instrucciones de su doctor sobre cómo prepararse para la cirugía, incluso cuando debe dejar de comer y beber.

Debe tener a la mano su identificación con fotografía, tarjeta de seguro médico, y cualquier documento que le haya pedido el hospital.

Asegúrese de que alguien lo lleve a casa.

La anestesia y medicamentos para el dolor causan que sea peligroso conducir o llegar a casa por su cuenta.

Y necesitará que alguien lo ayude en casa por varios días o semanas hasta que tenga más energía y se pueda mover mejor.

Puede ser estresante pensar en una cirugía de la espalda, pero si sabe lo que va a suceder, y se prepara, eso ayuda.

Si tiene alguna duda o preocupación, puede llamar a su doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**<sup>®</sup>

# Cirugía de la Espalda para Estenosis de la Columna: Antes de su Cirugía

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

