

Vasectomía: Regreso a Casa

Después de su vasectomía puede estar adolorido.

Esto es normal.

Por una semana más o menos, tendrá inflamación y moretones.

Es probable que pueda regresar a su rutina normal entre uno y dos días después de la cirugía.

Pero tal vez necesite esperar un poco más, si es activo o tiene un trabajo que requiere que levante objetos.

Estos son unos consejos que puede hacer para ayudar a sanar y evitar problemas.

Descanse bastante.

Para mejorar el dolor y la inflamación, coloque una bolsa de hielo o empaque frío en el escroto de 10 a 20 minutos cada vez.

Recuerde colocar una tela delgada entre la bolsa de hielo y su piel.

Haga esto cada 4 a 6 horas, como sea necesario.

También puede usar ropa interior ajustada para apoyar el escroto.

Esto ayuda a sentirse más cómodo.

Evite ejercicio intenso, como andar en bicicleta o correr.

Y no levante nada pesado por una semana más o menos.

Puede hacer actividades ligeras como caminar.

Conforme mejora puede hacer un poco más.

En cuánto la eyaculación, debe esperar una semana.

Y recuerde: Podría resultar en un embarazo.

Así que debe asegurarse que usted y su pareja siguen utilizando anticonceptivos hasta que aseguren con pruebas que no tiene esperma en su semen.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Vasectomía: Regreso a Casa

Esta prueba generalmente se programa después de 3 meses de la cirugía.

Cuando regrese a casa después de la cirugía, siga todas las instrucciones sobre la actividad y tome analgésicos de venta libre como indique su doctor.

Asegúrese de seguir las instrucciones del cuidado del área de la cirugía.

Llame a su doctor si tiene problemas como: Mucho sangrado en el área de la cirugía.

Dolor nuevo o empeora.

Mucha inflamación en el escroto.

También debe llamar a su doctor si tiene síntomas de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; pus que sale de la incisión o fiebre.

Saber a qué estar atento y cuidarse bien después de una cirugía ayuda a sanar y evitar problemas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips[®]